

Březen 2026

Na jaře může být naše pleť vyčerpaná, často se vyskytne suchost, odlupování a tvoří se předčasné vrásky. Kůže reaguje zarudnutím svěděním, otokem a přecitlivělostí a je zpomalen i regenerační proces pleti. Říkáme, že taková pleť trpí *syndromem vyhoření*.

inspira: alpina má na povzbuzení tohoto typu pleti celou řadu přípravků.



Kosmetika **inspira: alpina**, nabízí mnoho možných kombinací ošetření pleti. Výběr správných přípravků na domácí ošetření pro určitý problém a typ pleti nejlépe konzultujte s ošetřující kosmetičkou. Nezapomínejte také na správné a důkladné čištění, dostatečnou hydrataci a UV ochranu.

Čištění:

5000 Gentle Cleansing Cream jemný čistící krém pro všechny typy pleti

Jemný čistící krém, s **makadamovým olejem**, vhodný i na křehkou a citlivou pleť, s výtažky z **alpského tymiánu**, který chrání před reaktivním kyslíkem a **motýlího keře**, který má klidnící a protizánětlivé účinky i významnou přírodní UVA a UVB ochranu. Jemně čistí namáhanou pokožku, posiluje a chrání před škodlivými vlivy prostředí.

Použití: Malé množství čistícího krému naberte do vlhkých dlaní, vytvořte emulzi a tou obličej umyjte. Pro důkladné odličení postup opakujte. Poté odstraňte teplou vodou, nebo mokřými kompresy.



5100 Micellar Toning Lotion tonikum na dočištění pleti

Tonikum na obličej k důkladnému dočištění a osvěžení pleti. Zvyšuje obsah vlhkosti v kůži a snižuje ztráty trans-epidermální vody, mikro reliéf kůže se vyhladí. Uklidňující a protizánětlivé látky, jako je **alantoin** snižují zarudnutí, **glycerin** a **PCA sodný** provlhlují pokožku a vyvažují povrch pleti. **Extrakt z alpské protěže** zklidňuje pokožku a posiluje bariérovou funkci.

Použití: Na tampon naneste malé množství přípravku, pleť dočistěte a tonizujte.



5600 Beautiful Eyes Cream oční krém na namáhané oči

Vydatná speciální oční péče pro namáhanou, citlivou oblast očí. Obsahuje **Pentavitin**, který udrží vlhkost až 72 hodin, **allantoin** a **α-Bisabolol** na zklidnění, **kyselinu hyaluronovou** krátko a dlouho **řetězcovou** na vydatnou hydrataci, **vitamin E acetát** a **alpská protěž extrakt** jsou antioxidanty. **Venuceane®** chrání před stresem z I R záření a brzdí záněty, **Matrixyl Synthe'6®** vyhladí reliéf pleti. **Bambucké máslo** změkčuje a zvláčňuje pokožku a **pigmenty**, které odrážejí světlo, okamžitě projasní oční stíny, vizuálně zjemní vrásky.

Použití: Naneste na den a noc krém na oblast kolem očí a jemně zapracujte.



5510 P Double Action Super Peel Enzymes + Apricot Kernels enzymový peeling s meruňkovými jádry

Enzymový peeling pro kabinovní práci na odstranění nadbytečné rohoviny a příprava před hlubokým čištěním pleti. **Meruňková jádra** fungují, brusný materiál a **alpská protěž extrakt** má vysokou antioxidační působnost, má i uklidňující účinek a inhibuje enzymy, které přispívají k stárnutí kůže. Působí jak enzymově, tak i mechanicky, tak i částečně detoxikačně.

Použití: Dávka 30 g je na jednu aplikaci. Rozmíchá se v 90 ml vody. Nalijte na prášek vodu (20°C), rychle a intenzivně míchejte jednu minutu, dokud nezískáte homogenní pastu. Pastu ihned naneste štětcem na obličej, nechte 15-20 minut působit. Poté krouživými pohyby odstraňte a můžete hloubkově čistit.

5700 Lifting Anti-Fatigue Ampoule liftingové ampule na zralou pleť

Roztok speciálně navržen pro podporu unavené a zralé pleti. **Kyselina hyaluronová** krátko řetězcová váže vodu, zvyšuje obsah vody v kůži, snižuje TEWL a vyhladí reliéf.

Kyselina hyaluronová dlouho řetězcová váže vodu na povrchu, chrání pokožku před vysoušením. Obsažený **Instensyl®** dopřeje kůži hydrataci a pocit vypnutí i několik hodin po aplikaci a **Phytexcell Guarana®** má vysoký obsah kofeinu, stimuluje krevní oběh, má oživující a osvěžující účinky.

Večerní aplikace zaručí vitalizaci, ranní aplikace podporuje svěží vzhled, který přetrvává do celého dne.

Použití: Otevřete ampulku odlomením krčku a tekutinu naneste na obličej krk a dekolt. Opatrně zapracujte.



5500 Immediate Calming SOS Mask okamžitě zklidňující maska krémová

Maska SOS okamžitě uklidňující v krémovém základu, který byl speciálně vyvinut pro namáhanou a citlivou pokožku obličeje. **Allantoin**, **Pentavitin®** α -bisabolol, **GSP-Plus®** a **kyselina hyaluronová dlouho řetězcová** zlepšují zarudnutí, teleangiektázie, dodávají pokožce vlhkost a chránění ji před vysoušením. **Glycerin** váže vodu v horních vrstvách pleti, snižuje ztráty trans epidermální vody. **Biophytex®** účinně funguje na posílení kapilárního systému pokožky a proti zarudnutí. Maska vypíná a projasňuje pleť.

Použití: Naneste masku na připravený obličej, krk a dekolt. Vynechejte oblast očí a rtů. Po 15-20 min. setřete, nebo jemně zapracujte. Výborně se vstřebává během noci jako regenerační krém. Ideálním podkladem je ampulkový koncentrát, nebo sérum volené podle typu pleti.



5400 Immediate Calming SOS Serum uklidňující sérum SOS

Zklidňující sérum SOS pro namáhanou a citlivou pokožku. Obsažený **extrakt z kmenových buněk rododendronu** posiluje kožní bariéru a zvyšuje vitalitu a energii a chrání kůži zároveň před stresem indukovaným UV zářením.

Kyselina hyaluronová dodává pokožce dlouhotrvající vlhkost. **Biophytex®** na posílení kapilárního systému pokožky, působí proti zarudnutí **Pentavitin®** udrží vlhkost až 72 hodin, výrazně snižuje TEWL a α -Bisabolol má uklidňující a protizánětlivé účinky působí proti zarudnutí.

Použití: Naneste sérum na čistý obličej a krk a jemně zapracujte. Ideální pod denní či noční krém.



5310 Total Regeneration Night Cream Rich noční vydatný regenerační krém

Bohatý, výživný regenerační krém s vysokým obsahem **bambuckého másla**, **Pentavitin®**, který udrží vlhkost až 72 hodin, **alantoinem** a **α -bisabololem** proti zarudnutí, **vitamín E acetát** má antioxidační účinek, **kyselina hyaluronová krátko a dlouho řetězcová** hydratují, **alpská protěž extrakt** má vysokou antioxidační působnost a **Matrixyl Synthe'6®** vyhladí reliéf. Krém navrácí pleti původní krásu a zdravý vzhled. Posiluje bariérovou funkci kůže, intenzivně hydratuje a obsahuje cenné lipidy. Vyhlazuje vrásky a obnovuje kontury.

Použití: Naneste na noc krém na čistý obličej a krk a jemně zapracujte. Ideální podklad je sérum volené podle typu pleti.



5200 Detoxifying Day Cream Regular detoxikační a ochranný denní krém

Lehký krém je ideální pro normální až, smíšenou pleť. Obsahuje **Pentavitin®**, který udrží vlhkost až 72 hodin, **alantoin** a **α -bisabolol** proti zarudnutí, **vitamín E acetát** má antioxidační účinek, **kyselina hyaluronová krátko a dlouho řetězcová** hydratují, **alpská protěž extrakt** má vysokou antioxidační působnost. **Extrakt kamélie červené** je antioxidant, uklidňuje, hydratuje a zvyšuje hustotu kůže, **Venuceane®** chrání před stresem s I R zářením, brzdí záněty, zlepšuje hydrataci a udržuje elasticitu. **UVA / UVB ochrana** chrání před poškozením vyvolaným světlem.

Použití: Naneste na den krém na čistý obličej a krk a jemně zapracujte. Ideální podklad je sérum volené podle typu pleti. **Krém má UVA/UVB a IR ochranu.**



OŠETŘENÍ	PRODUKTY	spotřeba
čištění	5000 Gentle Cleansing Cream	1 ml
oční ošetření	5600 Beautiful Eyes Cream	½ ml
peeling /hluboké čištění	5510 P Double Action Super Peel	1 lžička
tonizace	5100 Micellar Toning Lotion	1 ml
ampulkový koncentrát	5700 P Lifting Anti-Fatigue Ampoule	1 ks
maska	5500 Immediate Calming SOS Mask	1 ks
účinný koncentrát	5400 Immediate Calming SOS Serum	1 ml
masáž	5310 Total Regeneration Night Cream Rich	5 ml
závěrečná péče o oči	5600 Beautiful Eyes Cream	½ ml
denní péče + UV ochrana	5200 Detoxifying Day Cream Regular	1 ml