

## Říjen 2021

Nejste po létě spokojeni se stavem vaší pleti. Napáchalo na ni sluníčko a dehydratace výrazné škody. U **inspira: med** si školené kosmetičky umí s tímto problémem poradit. Nedostatky na povrchu pleti, suchá místa a pigmentace pomohou odstranit ovocné kyseliny.



Kosmetické ošetření a vhodné přípravky vždy konzultujte s vaší kosmetičkou.

Pomůže vám vybrat přípravky pro váš problém a váš typ pleti. Nejlépe je kombinovat ve správných intervalech, domácí péči a kabinovní ošetření.

Některé z použitých aktivních látek:

**Kyselina salicylová (BHA)**, má lehké antibakteriální a klidící účinky, změkčí, odloučí a projasní povrchové vrstvy kůže. Používá se jako keratolytikum, na změkčení a na pročištění pórů do přípravků pro nečistou a mastnou pleť.



**Paulinie nápojná (Guarana)**, obsahuje koktejl z tříslovin, vitaminů A, B1, B3, C a E, minerálů, vápník, hořčík, draslík, fosfor, selen, stroncium a aminokyseliny a kofein. Zlepší prokrvení a regeneraci, dobře hojí zánětlivá místa.



**Alfa hydroxy kyseliny (AHA)** jsou glykolové kyseliny, většinou chemickou cestou vyráběné z cukrové třtiny, citrusů, jablek a hroznů. Jsou významný exfoliant k důkladnému odstranění povrchové rohoviny. Běžná koncentrace je asi 20-30% a pH 3,0. Působí proti množení patogenních kultur.



## Čistič a tonizace:

### 4100 Prime Cleanser **bohatá čistící emulze s AHA kyselinami (150ml/250ml)**

Bohatá čistící emulze s koncentrovanou přírodní ovocnou kyselinou, kyselinou salicylovou a hydratační složkou. Odstraňuje make-up, nečistoty, pot a maz, vhodná pro všechny typy pleti. pH 4,6

**Použití doma:** Mléko ráno a večer jemně nanese na kůži a důkladně vmasírujte vlhkýma rukama. Vyhněte se kontaktu s očima. Poté opláchněte velkým množstvím vody.

**Aplikace v kabině:** Mléko jemně nanese na kůži a důkladně vmasírujte vlhkýma rukama krouživými pohyby. Vyhněte se kontaktu s očima. Poté se důkladně propláchněte vlhkými kompresy, nebo vlhkou houbou.



### 4101 Miraculous Skin Tonic **záračné tonikum**

Tonikum s lehkým exfoliačním účinkem, paulinie nápojnou a BHA kyselinou, pro důkladné dočištění, vyhlazení a projasnění pleti. Vhodné především pro nestejně pigmentovanou, náročnou a porézní pleť a pro pleť se sklony k maštění.

**Použití doma:** Naneste na tampon a pleť po základním očištění důkladně tonizujte. Vyhněte se oblasti oční.

**Aplikace v kabině:** Naneste na tampon a pleť po základním očištění a peelingu důkladně tonizujte. Vyhněte se oblasti oční.



### 4192 AHA Radiant Complexion Pads **bavlněné tampony napuštěné AHA**

Tampony pro každodenní použití, které jemně odstraňují mrtvé kožní buňky kombinací glykolového mléka a kyseliny citrónové.

**Použití doma:** Po čištění opatrně obličej tonizujte tamponem, kromě očních partií. Poté použijte běžnou péči, sérum a krém. Na den je vhodný Premium Age Protector SPF 30. **V případě intolerance kůže okamžitě odstraňte.**

**Aplikace v kabině:** Naneste na tampon a pleť po základním očištění a peelingu důkladně tonizujte. Vyhněte se oblasti oční.



## Exfoliace:

### 4172 Peel 20 Exfoliator **peeling 20% s ovocnými kyselinami**

Peelingový přípravek s nízkou koncentrací ovocných kyselin vhodný pro všechny typy pleti kromě citlivé. Odstraňuje rohovinu bez výrazného mechanického působení.

**Použití doma:** 2 až 3 krát týdně, po dobu asi 4 týdnů, nanést gel večer na vyčištěnou pleť. Vyhněte se očím a rtům. Nechte působit maximálně 15 minut a poté pečlivě omyjte. Poté naneste noční krém.

**Aplikace v kabině:** Naneste vydatnou vrstvu gelu štětce na obličej dekolť a krk, vyhněte se rtům a oblasti očí.

**Nechte výrobek reagovat v závislosti na citlivosti kůže 5 - 15 minut.** Poté se neutralizuje a důkladně opláchněte kompresy, nebo houbou.



## 4170 P Peel 40 Exfoliator peeling 40% s ovocnými kyselinami

Peelingový přípravek s vyšší koncentrací ovocných kyselin vhodný pro všechny typy pleti kromě kontraindikací (viz níže). Odstraňuje velmi efektivně rohovinu, následuje jemné postupné olupování.

Výrobek není vhodný vzhledem k jeho koncentraci kyselin pro domácí péči.

**Aplikace v kabině:** Naneste oční krém na oči a rty, oči překryjte vlhkým tamponem. Poté naneste přípravek v dostatečné vrstvě na kontury obličeje, čelo, nos a naposledy tváře! Normální je pokud zákazník cítí brnění a lehké pálení. **Po maximálně 3-10 minutách peeling neutralizujte přípravkem 4180 P Peel pH Neutralizer důkladně omyjte a poté důkladně omyjte. Odstranění pouze vodou nestačí.**

## 4171P Peel 60 Exfoliator peeling 60% s ovocnými kyselinami

Velmi intenzivní peelingový přípravek s vysokou koncentrací ovocných kyselin vhodný pro všechny typy pleti kromě kontraindikací (viz níže). Odstraňuje velmi efektivně rohovinu s následným olupováním.

**Použití doma:** Výrobek není vhodný vzhledem k jeho koncentraci kyselin pro domácí péči.

**Aplikace v kabině:** Naneste oční krém na oči a rty, oči překryjte vlhkým tamponem. Poté naneste přípravek v dostatečné vrstvě na kontury obličeje, čelo, nos a naposledy tváře! Normální je pokud zákazník cítí brnění a lehké pálení. **Po maximálně 3-5 minutách peeling neutralizujte přípravkem 4180 P Peel pH Neutralizer důkladně omyjte a poté důkladně omyjte. Odstranění pouze vodou nestačí**

## 4173 P MediLift Peel chemický peeling s kyselinou mandlovou, pH: 2,28

**Na omlazení pokožky a aktivaci obnovy buněk, pro proškolené odborníky!!! Bez konzervačních látek, silikonů, ethoxylátů, PEG / PPG, EDTA, akrylátů, lipidů.** Vysoce koncentrovaná kyselina mandlová v chladivém gelu a zaručuje optimální kompatibilitu s pokožkou. Kyselina mandlová je alfa-hydroxy kyselina (AHA) z hořkých mandlí. Má liftingové a regenerační vlastnosti a je č. 1 v anti-aging péči o pleť. Obsahuje limetku kaviárovou, bohatou na AHA kyseliny a švestku kakadu s vysokým obsahem vit. C. Má výrazný anti-aging účinek.

**Aplikace v kabině:** Naneste oční krém na oči a rty, oči překryjte vlhkým tamponem. Poté naneste přípravek v dostatečné vrstvě na kontury obličeje, čelo, nos a naposledy tváře! Normální je pokud zákazník cítí brnění a lehké pálení. **Doba expozice: max. 10 min.** Poté neutralizujte prostředkem 4180 P Peel pH Neutralizer. Opakujte, dokud nebude vidět pěna nebo bubliny. *V případě intolerance kůži okamžitě omyjte a neutralizujte.*



## 4174 P Medi Glow Peel chemický peeling s kyselinou glykolovou a salicylovou, pH 2,03

**Má velmi dobrý keratolytický účinek, ideální pro minimalizaci jizev po akné, na omlazení pokožky a aktivaci obnovy buněk, pro proškolené odborníky!!! Bez konzervačních látek, silikonů, ethoxylátů, PEG / PPG, EDTA, akrylátů, lipidů.** Silné kyseliny glykolová a salicylová v chladivém gelu, mají velmi dobrý keratolytický účinek. Odstraňují stařecké skvrny, odumřelé kožní buňky, sjednocují tón pleti a pokožka získá zářivý pleť. Vhodný pro minimalizaci jizev po akné.

**Aplikace v kabině:** Vhodné pro všechny neporušené typy pleti, na redukci vrásek a vyrýsování obličeje! Naneste oční krém na oči a rty, oči překryjte vlhkým tamponem. Poté naneste přípravek v dostatečné vrstvě na kontury obličeje, čelo, nos a naposledy tváře! Normální je pokud zákazník cítí brnění a lehké pálení. **Doba expozice: max. 5 min.** Poté neutralizujte prostředkem 4180 P Peel pH Neutralizer. Opakujte, dokud nebude vidět pěna nebo bubliny. *V případě intolerance kůži okamžitě omyjte a neutralizujte.*



## 4175P Medi Pro pH Neutralizer neutralizační gel pH 8

Neutralizační gel, speciálně vyvinutý pro neutralizaci kyselin, vhodný pro všechny typy pleti. Bez konzervačních látek, silikonů, ethoxylátů, PEG / PPG, EDTA, akrylátů, lipidů.

**Aplikace v kabině:** Naneste neutralizátor na kůži štětcem, přibližně na 1 min.. Zvláštní pozornost věnujte nosním dírkám a koutkům úst. Nechte působit, může se dostavit brnění, nebo pění. Poté důkladně odstraňte.

**Pozor:** *V případě potřeby neutralizaci opakujte.* **Nestačí, odstranění AHA kyselin pouze vodou. Ovocné kyseliny musí být neutralizovány pomocí Peel pH Neutralizer!!**

**Kontraindikace:** Nenanášejte u citlivé a podrážděné kůže, např. spálené sluncem, v těhotenství a při kojení, na ekzematickou pleť, na otevřené rány a záněty, na těžkou rosaceu a při léčení rakoviny.

**Poznámka:** Každý pelingový proces snižuje tloušťku kůže, a tím je kůže citlivější na UV záření. **Doporučte denní ošetření pleti krém s vysokým ochranným faktorem po celou dobu používání přípravku.**

**Séra, oční přípravek, denní a noční krémy s AHA kyselinami a na projasnění pleti:**

### 4133 Fair Complexion Serum účinné bělicí sérum

Vysoce koncentrované jemně mléčně zkalené sérum emulze olej ve vodě aktivně přispívá k zesvětlení pleti. Je vhodné zejména pro pigmentovanou pleť a na zjemnění stařeckých skvrn. Současně sjednocuje barevně povrch pokožky inhibicí syntézy melaninu.

**Použití doma:** Aplikujte ráno a večer 1-2 kapky na vyčištěnou pleť obličeje a krku a nechte krátce působit. Poté aplikujte obvyklý přípravek.

**Aplikace v kabině:** Dejte 2-4 kapky na obličej, krk a dekolt a jemně vtlačte do pokožky.



### 4129 Premium AGE Protector SPF 30 denní ochranný a regenerační krém

Krém s extra vysokým účinkem a minimální péčí, vyhlazuje jemné linky a vrásky a zároveň chrání proti předčasnému stárnutí pleti v jediném kroku. Bylinné přísady chrání před cévní dilatací a zlepšují stav červených skvrn na kůži. I stařecké skvrny se značně zmírní a projasní, rozšířené póry se zúží a normalizuje se mazotok. Pleť je viditelně hladší. UV filtry ji chrání proti předčasnému stárnutí a zanechávají zdravý jas a tón pleti.

**Použití doma:** Aplikujte ráno na vyčištěnou pleť obličeje a krku.

**Aplikace v kabině:** Na závěr péče naneste na obličej, krk a dekolt a jemně vtlačte do pokožky.



### 4120 Restorative Cream regenerační krém s ovocnými kyselinami

Krém k rychlé obnově pleti s přírodními ovocnými kyselinami kyselinou salicylovou a hydratačními složkami. Doporučuje se pro všechny typy pleti, především však na mastnou, nečistou pleť.

**Použití doma:** Aplikujte večer na vyčištěnou pleť obličeje a krku.

**Aplikace v kabině:** Na závěr péče naneste na obličej, krk a dekolt a jemně vtlačte do pokožky.

### 4123 Fair Complexion Cream krém pro zesvětlení pleti

Projasňující noční krém, pro dlouhodobou pravidelnou noční ochranu hyperpigmentované pleti. Kombinuje optimální péstění s aktivními účinnými látkami pro zesvětlení pokožky a zlepšení hydratace. Díky pravidelnému používání se snižuje obsah melaninu v kůži, ta se stává citlivější na UV záření, protože postrádá přirozenou ochranu proti UV záření. Z tohoto důvodu zdůrazňujeme, že bělená kůže nemá být zbytečně vystavována UV záření a měla by být vždy ošetřena přípravky s UV faktorem.

**Použití doma:** Aplikujte večer na vyčištěnou pleť obličeje a krku.

**Aplikace v kabině:** Použijte na masáž, nebo závěr péče naneste na obličej, krk a dekolt a jemně vtlačte do pokožky





## 4161 Supreme Eye Lift chladivý oční gel

Jemný chladivý přípravek na ošetření očního okolí. Je bohatý na hyaluronovou kyselinu, která zajišťuje dostatečnou hydrataci, patentovaný high-tech peptid Matrixyl 3000®, který stimuluje tvorbu nové kyseliny hyaluronové, kolagenu a elastinu.

**Použití doma:** Aplikujte ráno a večer na připravené oční okolí a jemně vklepejte

## Ošetření pleti:

OŠETŘENÍ obnova pokožky		PRODUKTY
čištění	1-2 ml	<b>4100 P Prime Cleanser</b> čisticí emulze s AHA kyselinami
tonizace	1 ks	<b>4192 P AHA Radiant Complexion Pads</b> tampon s AHA
oční ošetření	½ ml	<b>4160 P Eye Care Cream</b> oční krém
1. peeling	5	<b>4172 P Peel 20 Exfoliator</b> peeling 20% s AHA 3-20 min.
2. peeling	5 ml	<b>4170 P Peel 40 Exfoliator</b> peeling 40% s AHA 3-9 min.
3. peeling	5 ml	<b>4171 P Peel 60 Exfoliator</b> peeling 60% s AHA 3-5 min.
neutralizace	5 ml	<b>4180 P Peel pH Neutralizer</b> gel na neutralizaci kyselin
tonizace		<b>4101 Miraculous Skin Tonic</b> tonikum
UV ochrana denní	1 ml	<b>4129 P Premium AGE Protector SPF 30</b> denní UV ochrana

### Na domácí večerní péči pleti **po očištění:**

**4172 Peel 20 Exfoliator** peeling 20% s AHA kyselinami, sérum **4133 Fair Complexion Serum**, **4120 Restorative Cream** regenerační krém, nebo **4123 Fair Complexion Cream**, na oči **4161 Supreme Eye Lift**.

### Na den **po očištění:**

**4133 Fair Complexion Serum**, **4129 Premium AGE Protector SPF 30** denní ochranný a regenerační krém a na oči **4161 Supreme Eye Lift**.



Připravila:

**Bohumila Christophová** školící  
kosmetička **Janssen cosmetics**  
a **inspira: cosmetics**, soudní  
znalec kosmetika vizážistika