

## Přehled fototypů kůže

Typ pleti charakteristika	Označení	Reakce na slunci		Zarudnutí kůže bez UV
		Spálení	Opálení	
<b>I</b> nápadně světlá pleť, světlé vlasy, modré oči, výrazné pihy.	keltský typ	těžké bolestivé zarudnutí	Po 1-2dnech olupování	po 5-10 min.
<b>II</b> lehce tmavší, vlasy blond, oči modré, zelené, šedé, pihy řídké.	Evropan se světlou pleť	těžké bolestivé	malé s olupováním	po 10–20 min.
<b>III</b> světle hnědá pihy žádné vlasy tmavě hnědé, oči šedé, hnědé	Evropan s tmavou pleť	zřídka	mírné	po 20–30 min.
<b>IV</b> hnědá „olivová“ vlasy tmavě hnědé oči tmavé	Středomořský	žádné	rychlé silné	40 min.

### Stanovení kožního fototypu

Kožní fototyp stanovujeme na základě dotazů na reakci kůže (zarudnutí-erytém a pigmentaci za 24 hodin) po první expozici slunečnímu záření za poledne v květnu či červnu po 45 až 60 minutách. Dotazy se týkají síly zarudnutí kůže po 24 hodinách a eventuální pigmentace v průběhu následujícího týdne. Na základě odpovědí zařadíme tázaného dle schématu uvedeného v tabulce.