

S vydatnými pěstíciemi přípravky příliš nespěchej.

Každý věk má svoje potřeby a tak jako ve vyšším věku je nutné dodávat pleti chybějící energii pomocí vydatných pěstících přípravků, tak je také potřebné v mládí to nepřehánět z energií. Kůže si na vysoce energetické přípravky velmi rychle zvyká a stává se na nich závislá.

Je vhodné začít nejprve dodáváním dostatečné hydratace, vitamíny a minerály. Teprve v době, kdy již se schopnost pleti pomalu snižuje, začít s vydatnějšími přípravky. Pokud přeci jen chcete dopřát pleti nějaké mlsání, volte raději energetická séra, nebo občas vydatnou pleťovou masku, než pravidelný hutný krém.

