**Kožní nemoci a poruchy**

Co jsou to kožní onemocnění?

Je to odchylka od normálního zdravého stavu kůže.

Co jsou to léze?

Léze jsou patologické změny v tělesném orgánu nebo tkáni.

|  |  |
| --- | --- |
| **Primární změny** | Jsou prvotní změny na kůži. |
| **Sekundární změny** | Jsou nějakým způsobem zhoršené primární léze. |
| **Terciáni změny** | Dochází k nim pouze u vážných chorob po předchozí primární a sekundární změně. |
| **Akutní nemoc** | Příznaky mají rychlý nástup, ale mají krátké trvání. |
| **Chronická nemoc** | Má dlouhé trvání, obvykle mírné a opakující se příznaky. |
| **Infekce** | Vstup patogenní bakterie do těla při kontaktu s kontaminovanými osobami, nebo předměty. |
| **Nakažlivost** | Onemocnění přenosné kontaktem. |
| **Vrozená onemocnění** | Jedinec se s nimi rodí. |
| **Sezónní nemoci** | Většinou ovlivněny počasím. |
| **Nemoc z povolání** | Vznikají stálým kontaktem s dráždivými látkami při práci. |
| **Parazitární nemoci** | Způsobené rostlinným, nebo živočišným parazitem. |
| **Infekční nemoci** | Onemocnění způsobené bakteriemi. |
| **Systémové nemoci** | Způsobené hyper, nebo hypofunkcí vnitřních orgánů. |
| **Alergie** | Citlivost vyvinutá na za normálních okolností neškodné látky. |
| **Záněty** | Projevuje se zarudnutí, bolest, otok, teplo a možné narušení funkce. |

**Primární změny**

Makula.

Malý odbarvený flek nebo skvrna na povrchu kůže ani vyvýšené, ani zapadlé, spíše vypadající jako piha, nebo ploché pigmentace. Oblasti se ztrátou pigmentu (Leukodermie) a jaterní skvrny (chloasma)



0  
Piha – Ephelides

Klasická malá svrnka na kůži.



Papula

Malá vyvýšenina na kůži, která neobsahuje tekutinu. Může se však z ní vyvinout pustule.



Pustula vřídek

Elevace, která má zanícenou základnu, obsahující hnis.



Šrám   
Zvláštní typ papule, který je obvykle provázen akutním svěděním a otokem. Trvá jen několik hodin (často je spojen s kopřivkou nebo kousnutím hmyzem, jako je komár.)



Kopřivka Hives   
Jedná se o druh vyrážky (erupce), produkující červené a bílé pupeny, které způsobují podráždění na povrchu kůže. Tento stav je obvykle spojen s alergickou reakcí nebo stresem a mohou produkovat jednotlivé pupeny nebo rozšířenou reakci, která obvykle odezní během několika hodin.



Puchýřek   
Malý vak nebo cysta, která obsahuje tekutinu.



**Sekundární změny**

Šupiny  
Hromadění epidermálních vloček, suché nebo mastné (například nadměrná tvorba lupů). Tvoří se většinou u:

* Lupénka - stříbřité suché šupiny
* Seboreická dermatitida - žluté mastné šupiny
* Ekzém – jemné šupinky

Jizva

Nově vytvořená tkáň, která se tvoří při uzdravování dermis po zranění.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Very-minor-scar.jpg)

Skvrny   
Abnormální zabarvení, které zůstává po zmizení mateřských znamének, pih nebo jaterních skvrn, někdy také patrné po některých chorobách.



Keloidní jizvy

Normální jizva vzniká po úrazu, který pronikl dolů do dermis. V důsledku hojení je tvořen další objem nové tkáně, takže jizva je intenzivně vyplňována a zvýší se nad normální úrovní pokožky.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Keloid.jpg)

**Bakteriální infekce**

Impetigo   
Jedná se o vysoce nakažlivé zánětlivé bakteriální infekce. Tento stav se vyskytuje hlavně u dětí. V průběhu aktivní fáze se čerstvé léze a šíří denně, obvykle na obličeji a na končetinách. Léze se vyznačují vytékání séra, která koaguluje do medu barevné kůry, které mají přilepená-na vzhled.

[](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9a/Impetigo-infected.jpg)

Vřed (karbunkl)

Vzniká například zánětem vlasového folikulu způsobené stafylokokovou infekcí, při snížené odolnost vůči infekci. Vznikají bolestivé otoky s centrálním jádrem mrtvé tkáně, která volně odchází ven. Vřed může být komplikací akné u dospívajících. Tento stav pokud zůstává lokalizován, může být bolestivý. V případě, že bakterie vstoupí do krevního oběhu a způsobí otravu krve, může to být velmi vážné.

[](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/1/10/Furoncle.jpg)

Folikulitida   
Zánět nebo infekce vlasových folikulů v kožní tkáni. Zasažené vlasové folikuly nabobtnají a vytvoří se malé hnisem naplněné pupínky. Folikulitida se obvykle vyskytuje v místech, kde jsou vlasové folikuly poškození třením nebo holením, nebo tam, kde dojde zablokování folikulu. Další příčinou vzniku folikulitidy může být nadměrné pocení (hyperhidróza).



**Plísňové infekce**   
Plísňová infekce (tinea)   
Plísňová nakažlivá infekce začíná jako malé zarudlé skvrny, které se šíří směrem ven a hojí se od středu bez jizev. Šíří se kontaktem s infikovanými předměty, zvířaty nebo lidmi.   
  
Atletická noha

Následující varianta různých typů trichofytózy je tinea pedis, známý jako Atletická noha. Na kůži mezi prsty se objeví mokvavé praskliny a zarudlé plochy. Občas provázené tvorbou puchýřků, otoku nohy a charakteristickým nepříjemným zápachem.



Plíseň vlasové pokožky

Tinea capitis kožní onemocnění vlasové pokožky, vyznačující se červenými puchýřky ve vlasech. Vlasy v oblasti zasažení plísní jsou křehké, se sklonem k lámavosti, nebo vypadávání.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Teigne_-_Tinea_capitis.jpg)

Plíseň na těle

Tinea corporis - kožní onemocnění těla, vyznačující se jako plochý prstenec, s šupinatou lézí. Infekce vzniká přímým, nebo I nepřímým kontaktem.



Plísňová infekce kůže

Plísňová infekce pokožky, které lze nalézt po celém těle, je vidět hlavně na trupu. Stav může začínat jako malé růžové nebo červené kulovité skvrny, které později zase zbělají. Nemoc je třeba co nejdříve léčit. Bývá často získána přímým kontaktem, z infikovaných lehátek a dřevěných rohoží, ideální je pro její šíření teplé a vlhké klima.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Pityriasis_versicolor_frontal_retouche.jpg)

**Virové infekce**

Virové infekce kůže jsou vysoce nakažlivé.

Opar - Herpes simplex   
Vysoce nakažlivá opakující se virová infekce, má za následek tvorbu puchýřků kolem úst a v oblasti nosní dírky. Začíná zčervenáním a svěděním, následuje otok a tvorba puchýřků. Pokud je rozškrábeme, puchýřky prasknou a slizové sérum, vytvoří rychle krusty. Pouze v těžkých případech dojde k zajizvení kůže. Náchylnější na vznik oparu jsou lidé pod psychickým tlakem, nebo po intenzivním slunění a intenzivním ošlehání větrem.

[](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/da/Herpes(PHIL_1573_lores).jpg)

Opar pásový - Herpes zoster   
Tento virus způsobuje stejný virus, který způsobuje plané neštovice u dětí. Předpokládá se, že ležel spící v těle po infekci planými neštovicemi v dětství. Nástup se vyznačuje svěděním, zarudnutím a vyskytuje se podél dráhy senzorického nervu vedoucí od páteře. Projeví se puchýři a velkou bolestivostí. Postižené jsou obvykle partie v oblasti nervu, na břiše a hrudníku jedné strany těla. Dojde-li k postižení nervů na obličeji a v okolí očí, může virus způsobit vážné poškození zraku.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Herpes_zoster_neck.png)

Bradavice (Verruca Vulgaris)   
Nakažlivá virová infekce, která tvoří různě velké pevné papuly s hrubým povrchem. Bradavice se obvykle nacházejí na rukou, ale mohou se šířit do dalších oblastí na obličej a tělo. Bradavice se mohou vyvinout jednotlivě nebo v trsech, a mohou také spontánně vymizet.



Bradavice na chodidlech (Verruca Plantaris)   
Na chodidlech nohou jsou bradavice tlakem těla zploštělé. Vyskytují se jednotlivě, nebo v trsech. Většinou jsou v určité fázi vývoje velmi bolestivé a měly by být co nejrychleji odstraněny, aby se zabránilo šíření stavu.



**Infekce od hmyzu**

Pedikulózy - nakažlivé stav způsobený napadením vší

Infekce hlavy způsobená vší. Pediculosis capitis

Vši kladou vajíčka (hnidy), v blízkosti základny vlasového folikulu. Hnidy, které obklopují vlasy, pak prochází nahoru a ven z folikulu s rostoucími vlasy. Líhnutí vší způsobuje svědění a sekundární infekcí. Přenáší se použitím infikovaných kartáčů, hřebenů, klobouky a dalšími osobními předměty.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Fig._5._Louse_nits.jpg)

Zamoření těla vší šatní. Pedikulózy corporis  
Intenzivní svědění je způsobeno z kousnutí vši, které mohou vyústit ve vážnější zranění způsobených poškrábáním. Vši jsou přenášeny oblečením. Odstraňují se prádlem, vysokotlakou párou, nebo v čistírně.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Fig.4.Louse_bites.jpg)

Svrab  
Jedná se o vysoce nakažlivé onemocnění, s úporným svěděním kůže, způsobené roztočem. Roztoč Zákožka svrabová se zavrtává pod kůži a klade vajíčka. Po vylíhnutí se opět tento proces opakuje. Svrab se obvykle se vyskytuje na rukou a zápěstí, ale může také přejít dál na předloktí, podpaží, pás, vnitřní stehna, hýždě a kotníky. Zde se tvoří pod kůží papuly, pustuly a vředy, které velmi svědí.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Sarcoptes_scabei_2.jpg)

**Poruchy mazových žláz**

Seborea   
Onemocnění způsobené nadměrnou aktivitou mazových žláz, které produkují nadměrnou sekreci kožního mazu a tak vytváří abnormální olejnatost na povrchu kůže. Hlavní postiženou oblastí jsou obličej, hrudník, pokožka hlavy a zad. Protože je zde vysoká koncentrace mazových žláz. Příčiny nerovnováhy jsou obvykle hormony a to většinou v pubertě. Charakteristická je lesklá masná kůže a zvětšené póry. Seborea je příčinou několika dalších kožních onemocnění, zejména akné vulgaris.



Mazové cysty (Steatoma)   
Malá retence mazu v kůži, která je obvykle blokována navrstvenou rohovinou vytváří tzv. mazové cysty. Velikost cysty se může lišit. Od velikosti hrachu, až do velikosti vejce. Nejvíce jsou postiženy oblasti s vysokým počtem mazových žláz, to je hlava hrudník záda a někdy i podpaží. Cysty mohou být otevřené nebo uzavřené a mohou vyžadovat lékařské odstranění.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Inflamed_epidermal_inclusion_cyst.jpg)

Komedon (Pupínek)

Ucpaný mazový vývod tuhým nahromaděným mazem se objevuje nejčastěji na obličeji, čele, nosu a tvářích. Kožní mazu u vchodu do folikulu vlivem oxidace a působením nečistot zčerná. Komedon se může zanítit a vytvořit akné.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Blackheads.JPG)

Milia   
Bílé zaoblené viditelné bulky. Ty se objevují převážně na lícní kosti v blízkosti očí a vznikají, zachycením mazu ve slepém kanálu, bez otevřeného povrchu. Vznikají hlavně u suché nepoddajné kůže. Příčinou může být strava, nebo příliš vydatné kosmetické přípravky. Milia mohou i spontánně zmizet, nebo je odstraníme vypíchnutím, vhodným peelingem, nebo masáží.



**Poruchy probarvení kůže**

Hyperpigmentace

Hyperpigmentace je ztmavnutí oblasti kůže nebo nehtů způsobené zvýšenou produkcí melaninu. Je to spojeno s celou řadou onemocnění nebo stavů, jako například:

* Addisonova choroba a jiné zdroje nedostatečnosti nadledvin
* Cushingova nemoc
* Melasma – cholasma, skvrnité hyperpigmentace se často vyskytuje u těhotných žen.
* Linea nigra - hyperpigmentovaná linka na břiše během těhotenství.
* Kuřácká melanóza
* Celiakie
* Po prodělání bakteriálních, virových a mykotických infekcí
* Otrava rtutí

Hyperpigmentace může být někdy vyvolána ošetřováním dermatologickým laserem.

Hypopigmentace   
Hypopigmentace je ztráta barvy pleti. Je to způsobeno vyčerpáním melanocytů, nebo vyčerpání nebo snížení tvorby aminokyseliny tyrosinu, prostřednictvím kterého se v kůži melanin tvoří. Projevuje se u:

* Albinismus
* Idiopatická guttate hypomelanosis (depigmentace po slunění)
* Malomocenství
* Leucismus (nepřítomnost pigmentových buněk)
* Fenylketonurie
* Pityriasis alba (způsobené kvasinkami)
* Vitiligo
* Angelmanův syndrom
* Tinea versicolor (kvasinková infekce)

Hemangiom (skvrny portského vína)   
Hemangiom se skládá z velké části z rozšířených kapilár, což vede k barvě pleti v rozmezí od růžové až fialové, která představuje výrazný kontrast s okolní kůží. Skvrny se běžně vyskytují na obličeji. Protože pleť je obvykle normální, kosmetické maskování je velmi úspěšné. S hemangiomem se člověk rodí a přetrvává po celý život.

[](http://dermnetnz.org/common/image.php?path=/vascular/img/pws2.jpg)

Jahodová znamínka

Jasně pigmentované plochy na kůži, které jsou viditelné při narození nebo brzy po narození. Znamínka obvykle mizí kolem pátého roku života.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Capillary_haemangioma.jpg)

Chloasma   
Pigmentace, neškodné světle hnědé skvrny nepravidelného tvaru a velikosti na kůži. Často je spojováno s hormonálními změnami, jako je těhotenství. Objevuje se po celém obličeji a obvykle vymizí spontánně poté, co se dítě narodí.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Melasmablemish.jpg)

Dermatosis papulosa nigra   
Dermatosis papulosa nigra (DPN) jsou mnohočetné benigní kožní léze. Nejčastěji se objevují u jedinců s tmavou pletí. Papuly jsou bez příznaků, pouze je považujeme za kosmetickou vadu.



Leucoderma   
Abnormální bělost kůže v důsledku absence pigmentace vyskytují buď lokálně, nebo po celém povrchu kůže. Existují dva typy

* Albinismus - vrozená absence pigmentu v kůži, vlasech a duhovce oka. Albíni jsou extrémně citliví na světlo a postrádají schopnost opálení



* Vitiligo - úplná ztráta pigmentu v oblastech těla, obličeje a končetin. Začíná jako malé skvrny, které časem mohou tvořit poměrně velké plochy. Bazální buňky již nejsou schopny produkovat melanin na ochranu proti UV záření. Ideální je tyto plochy maskovat make-upem.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Vitiligo2.JPG)

Jaterní skvrny   
Hnědé skvrny běžně k vidění na hřbetech rukou starších lidí. Skvrna je plochá a hladká jako velká piha.



Pihy - Ephelides   
Pihy, hnědé malé skvrny na jakékoliv oblasti kůže, častěji na exponovaných místech kůže. Pihy se mohou zvětšit, nebo ztmavnout, pokud jsou vystaveny slunečnímu záření.



lentigines   
Hnědé skvrny na kůži, podobné jako pihy, ale **nejsou ovlivněny** slunečním zářením.

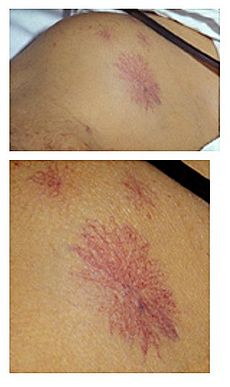


Névus   
Toto je souhrnný název pro vaskulární a pigmentová mateřská znaménka. Jsou to barevné deformace kůže v důsledku vrozené změny pigmentu nebo dilatace povrchových kapilár.



Papilom   
Forma pigmentových névů, které se běžně vyskytují na obličeji a na těle. Liší se velikostí a barvou od světle hnědé až hnědé modročerné a často v nich rostou hluboké terminál chloupky, protože mají dobře vyvinuté cévní zásobení.



[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Spider_nevus.jpg)Pavoučkový névus   
Jedná se o rozšíření krevní cévy, s menšími kapilárami vyzařující z něj, jako nohy pavouka. Lze jej nalézt v izolaci nebo ve shlucích na takových místech, jako na tvářích. Některé podmínky, jako je extrémní teplo a chlad, obezita a těhotenství je mohou zhoršit.

Teleangiektázie   
Rozšířené kapiláry na povrchu kůže, obvykle se nacházejí na více exponovaných místech kůže, jako je nos a tváře. Kůže vypadá, jako posetá drobnými větvičkami temně rudých, nebo i namodralých cévek. Stav se v určitých, pro pleť nepříznivých podmínkách zhoršuje. Nepříjemně na ně působí extrémní teplo a chlad, obezita, těhotenství, dráždivé potraviny, alkohol a kouření.



Zarudnutí (erytém)

Povrchové zarudnutí kůže. To je běžný jev po stimulaci na kůži, je způsobeno intenzivním prokrvením povrchu kůže.



Poruchy způsobené potními žlázami   
  
Potničky (Milaria Rubra)   
Akutní zánětlivý stav, který způsobuje svědění kůže, vytváří se malé červené váčky a zánět potních žláz. Tento stav může být způsoben nadměrnou teplotou, nebo uzavřením potních kanálků keratinovými uzávěry. Toto se objevuje především v záhybech kůže.



Anidrosis   
Nedostatek potu, často způsobené horečkou, nebo absencí vylučování potu, je pozorován v souvislosti s různými chorobami, jako je diabetes a ichtyóza.



Rakoviny kůže

**Zhoubný novotvar - maligní**   
Termín pro onemocnění, ve kterém se abnormálně dělí buňky bez kontroly a napadají okolní tkáně. Maligní buňky se mohou šířit do dalších částí těla prostřednictvím krve a lymfatického systému.   
**Nezhoubný novotvar - benigní**   
V medicíně, benigní znamená, není nebezpečný pro zdraví. Benigní se používá k popisu mnoha zdravotních problémů, které by mohly být případnou hrozbou, nebo vzbuzují větší obavy. S ohledem na boule a uzliny, benigní nádor je ten, který se nešíří do jiných částí těla.

Maligní melanom  
Nejzávažnější typ rakoviny kůže často se šíří do všech vnitřních orgánů. Vyrůstá z melaninových buněk, obvykle je barvy modré, nebo až černé, břidlicové. Povrch je hladký a lesklý a chybí i ochlupení. Všechny pigmentace, které jsou a byly dlouhá léta normální, se mohou náhle stát maligní. Mohou mít i libovolné barvy s následujícími příznaky. Vždy je vhodné vyhledat okamžitou lékařskou pomoc  
1. Zvětšení velikosti.  
2. Zvýšení hloubky pigmentace, nebo související rozšíření do okolní kůže  
3. Tvorba krust  
4. Krvácení  
5. Zánětlivý kruh kolem pigmentace  
6. Jakýkoli jiný příznak, který se nám nejeví jako přirozená reakce.  
  
Včasná diagnóza a léčba je nezbytná.  
Expozice v dětství na slunci je významným faktorem. Riziko maligního melanomu se zvyšuje u jednotlivců, kteří mají vysoké hladiny přerušovaného vystavení intenzivnímu slunci. Studie, ukázaly, že jedinci, kteří mají potíže s opalováním, světlé vlasy, kůže a oči, a kteří mají zvýšené množství benigních pigmentových névů, mají vyšší riziko vzniku melanomu než osoby tmavší pleti.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Melanoma.jpg)

Spinocelulární karcinom   
Spinocelulární karcinom se obvykle zobrazí jako rozšířená červená šupinatá hrubá skvrna, asi 1/2 "nebo větší v průměru a vyvýší se nad okolní tkáň. Má nepravidelný okraj a hrubý strupovitý povrch. Většinou rakovina vyrůstá z dlaždicového epitelu a je způsobena slunečním zářením. Proto se pravidelně nejčastěji tento typ rakoviny objevuje na obličeji, hřbetech rukou nebo jiných slunci exponovaných místech. Léčba je odstranění chirurgicky.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Squamous_Cell_Carcinoma.jpg)

Bazaliom  
Druh rakovinného nádoru, který se objevuje nejčastěji na obličeji, obvykle na hraně rtů, u očních víček a nosu. Vytváří postupně se prohlubující vředy a šíří se relativně pomalu. Pokud není včas léčen, může se krevní cestou rozšířit i od jiných částí těla. Šíří se sice pomalu, ale pokud se neléčí, může vést ke zničení kůže, svalů a kostí.

[](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7e/Basal_cell_carcinoma2.JPG)

Kožní problémy

Rosacea   
Časté chronické onemocnění neznámého původu, vyznačující se zarudnutím s papuly a zanícenými puchýřky. Kůže je lesklá, napjatá s rozšířením pórů. Lymfedém, vytváří dojem mastné pleti a způsobuje značný otok v čelní oblasti a otoky kolem očí. Obvykle rosacea je omezena na obličej, i když se může rozšířit na pokožku holé hlavy a zřídka na horní části paží. Obvykle vzniká ve středním a starším věku. Bývá to často důsledek častému vystavování slunečnímu záření nebo chronického tepla. Vliv na vznik má i špatné ošetřování pleti, některé dráždivé potraviny a emoční vlivy.



Akné  
Zánětlivé onemocnění kožních mazových žláz, bez ohledu na jejich velikost a hloubku. Akné začíná v pubertě, zvýšená hladina androgenů v těle zapříčiňuje zvýšenou funkci mazových žláz. Mazové žlázy produkují zvýšené množství mazu díky stimulaci testosteronem. Tvoří se velké množství vydatného mazu, postupně spodní část folikulu bobtná a přeplňuje se mazem. Přeplněný folikul se uzavře keratinovou zástrčkou a vznikne komedon. Postupně se povrch ucpaného póru olupuje a na nahromaděný maz ulpí nečistoty a vytvoří otevřený komedon s černou hlavičkou. Do folikulu vstoupí bakterie přítomné na kůži, což vede až k zánětu kůže akné.



Acne vulgaris   
Kůže je mastná, nažloutlé barvy, v celé ploše jsou černé tečky, papuly, pustuly a jizvy. U dospívajících můžeme tento stav pozorovat nejen na obličeji, ale i na krku hrudníku a zádech. Příčinou je výrazná seborea, která tvoří komedony v různých intenzitách. Někdy přítomna sekundární infekce komedonu způsobena stapfylokovou infekcí se zánětem a puchýřky. Infekce se může rozšířit i do další mazových žláz a nešetrnou péčí i do krevního a lymfatického systému.



Kožní znaménka  
Se obvykle nacházejí na krku, v podpaží, okolí očí a rtů. Liší se velikostí, vzhledem a upevněním ke kůži, například pohyblivou stopkou. Znaménka nejsou bolestivá nebo nebezpečná, pouze neestetická.



Cysta   
Cysta je uzavřený vak, s výraznou membránou oddělena od okolní tkáně. Je naplněna vzduchem, kapalinou, nebo polotuhou hmotou. Cystu je vhodné včas odstranit nejlépe pomocí chirurgického zákroku.



Ekzém  
Neinfekční kožní onemocnění, které začíná zarudnutím a puchýřky. Velmi svědí, po rozškrábání vytéká lymfa, která tvoří suché krusty. Zhoršuje se povrchový stav kůže, zvyšuje se tvorba šupin a puchýřků. Na velmi tenké kůži může dojít až k postižení kloubů.

**Typy ekzému:**   
Atopický ekzém Vrozený stav je vidět v kojeneckém a dětském věku a může být spojen s astmatem, sennou rýmou a bolestmi hlavy. Vypuká nejčastěji na obličeji, předloktí a zádech a nohou. Ve většině případů dítě z tohoto problému kolem puberty vyroste. Některé problémy však mohou přetrvat.   
Alergický ekzém Obvykle způsoben potravinovou alergií a lze je léčit.   
Pracovní ekzém může být způsoben dlouhodobým drážděním kůže obvykle minerálními oleji, čisticími prostředky, odmašťovacími prostředky, mýdly a kosmetikou.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Eczema-arms.jpg)

Dermatitida

Neinfekční zánětlivé kožní onemocnění, které může mít za následek infekce nebo alergie. Tento stav může být akutní s otokem, zarudnutím a tvorbou pupínků, nebo chronický, který přetrvává po určitou dobu. Výsledkem je ztluštělá hutná kůže.

**Typy dermatitidy:**   
Kontaktní dermatitida vzniká při styku s látkou, na kterou osoba je citlivá.   
Exfoliativní dermatitida vyskytuje se široká škála možností vzniku, často jako reakce na některé léky. Velmi svědí a přináší intenzivní olupování kůže.   
Průmyslová dermatitida způsobená expozicí určité chemické, nebo jiné látky na pracovišti.   
Solární dermatitida způsobená alergickou reakcí na sluneční světlo, často vyvolaná nešetrným sluněním, nebo nevhodným opalovacím přípravkem.  
Traumatická dermatitida zánět vyvolaný po zranění.   
Varikózní dermatitida se obvykle nachází na spodní části nohou, vzniká v oblasti křečových žil.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Dermatitis.jpg)

Lupénka  
Neinfekční onemocnění, které může zasáhnout obličej, nebo i celé tělo. Příčina vzniku není zcela známa, ale velkou roli hraje dědičný faktor a psychika. Léze lupénky může začít, jako nenápadné červené pustulky o velikosti špendlíkové hlavičky, a vyvinout v jasně červené skvrny se stříbřitě bílými šupinami na povrchu. Nejčastěji začíná v oblastech těla se silnější kůží, jako jsou kolena a lokty.

[](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Psoriasis_on_back1.jpg)

Alergie

Alergie je termín používaný k označení špatné reakce těla na určité potraviny nebo látky v životním prostředí.  
Většina látek, které způsobují alergie, nejsou škodlivé a nemají žádný vliv na lidi, kteří alergici nejsou.  
Jakákoli látka, která vyvolává alergickou reakci, se nazývá alergen. Některé z nejběžnějších alergenů jsou pyly, roztoči, plísně a domácí zvířata. Méně časté alergeny patří ořechy, ovoce a latex.  
Alergie se vyvíjí, když imunitní systém těla reaguje na alergen, jako by to hrozba infekce. Vytváří protilátky pro boj mimo alergen, v reakci zvané imunitní odpověď.  
Přijde-li příště člověk do kontaktu s alergenem a tělo si „pamatuje“ předchozí expozice začne, produkovat více protilátek. To způsobuje uvolňování chemických látek v těle, které vedou k alergické reakci.  
Časté alergické poruchy mohou vyvolat astma, ekzém a sennou rýmu. K příznakům alergie patří kýchání, sípání, kašel a kožní vyrážky.

[](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/63/EMminor2010.JPG)

Hyperkeratóza   
Hyperkeratóza je zesílení vnější vrstvy kůže. Vnější vrstva obsahuje tuhý protein, keratin. Zesílení je často součástí běžné ochrany kůže proti otěru, tlaku a jiným formám lokálního podráždění. Způsobuje mozoly a kuří oka na rukou a nohou.   
Jiné formy hyperkeratózy se mohou objevit jako součást obrany kůže proti:

* Dlouhodobému zánětu
* Infekci
* Intenzivnímu záření slunečního světla
* Dráždivé chemikálii
* Při nedostatku vitaminu A nebo chronické expozici arsenu



Kopřivka   
Je druh kožní vyrážky se světle červenými, vyvýšenými hrboly. Kopřivka může rovněž způsobit svědění, nebo pálení. Je často způsobena alergickými reakcemi ale i mnoha příčinami nealergickými.



Poškození UV zářením  
Úpal je forma popálení záření, která ovlivňuje i živou tkáň, jako je kůže. Vzniká z nadměrné expozice ultrafialového (UV) záření, většinou na slunci. Hlavními příznaky obvykle bývají, zčervenání kůže, která je horká na dotek, celkovou únavu a nohou se dostavit i mírné závratě. Přebytek UV záření může být životu ohrožující, a v extrémních případech je hlavní příčinou vzniku především maligních kožních nádorů.

[](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/en/d/d9/Sunburnt_woman.jpeg)