

3 Peelingem rozumíme odstranění rohoviny.

Na povrchu pokožky dochází k pravidelnému olupování odumřelých buněk. Olupování je však často nepravidelné a nerovnoměrné. Zbývá neodloupnutá a nefunkční rohovina pouze odebírá spodním vrstvám vláhu a živiny, proto je vhodné ji pravidelně, ale šetrně odstraňovat. Způsob odstraňování záleží na stavu pokožky.

Normální pleť stačí jemným zrníčkovým peelingem jedenkrát týdně hladit obličej, nejlépe večer při sprchování a poté opláchnout tonizovat a naplnit pleť aktivními látkami.

Mastnou a porézní pleť ošetřujte peelingem s enzymy, nebo AHA kyselinami a to nejlépe po poradě s kosmetičkou.

