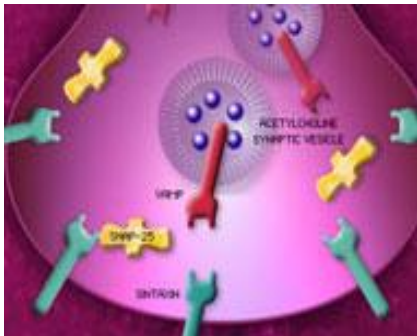


Index ingrediencí



www.janssen-beauty.cz

- 1. Acetyl hexapeptide – 8** Enzymový, protivráskový, netoxický, patentovaný přípravek, s účinky na kůži velmi podobným Botulinu. Pomocí enzymu Acetyl hexapeptide – 8 se zablokuje v kůži přenos enzymových informací k mimickému svalu a nedojde k jeho smršťování. Ideální především na oblast kolem očí. **V kosmetologii má významný protivráskový účinek.**



- 2. AHA (alfa hydroxy kyseliny)** – jsou glykolové kyseliny, většinou chemickou cestou vyráběné z cukrové třtiny, citrusů, jablek a hroznů. Používají se jako významný exfoliační přípravek k důkladnému odstranění povrchové rohoviny. Běžná koncentrace je asi 20-30% a pH 3,0. Významný je i efekt překyselení vrchní vrstvy kůže, který není příznivý pro množení patogenních kultur.



- 3. AHA (Kyselina mandlová též kyselina fenyl glykolová, sumární vzorec $C_8H_8O_3$).** Je aromatická alfa hydroxy kyselina. Jedná se o bílou krystalickou pevnou látku rozpustnou ve vodě a většinou běžných organických rozpouštědel. Používá se také jako orální antibiotikum. Získala popularitu jako přípravek pro ošetření kůže při akné u dospělých. Používá se i jako alternativa ke kyselině glykolové ve výrobcích pro péči o kůži. Kyselina mandlová má větší molekulu a je proto lépe tolerována kůží - je též unikátní v tom, že na rozdíl od kyseliny glykolové má také antibakteriální vlastnosti.



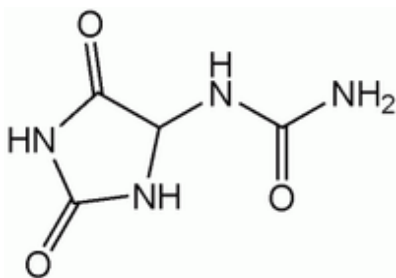
- 4. Alfalfa extrakt – vojtěškový výtažek**, rostlina patří mezi jeteloviny, pěstuje se pro svou velkou výživovou hodnotu. Mladé výhonky obsahují široké zastoupení esenciálních kyselin, podobně, jako mořská řasa. Bílkovinný podíl je vyšší, než u vajec, nebo mléka. Obsahuje vitamíny A, B, C, D, E, K, málo známý vitamín U a fytohormon **kumestan**. Má významný detoxikační účinek a v kosmetice je zdrojem energie, regenerace, posiluje imunitu a má protizánětlivé účinky.



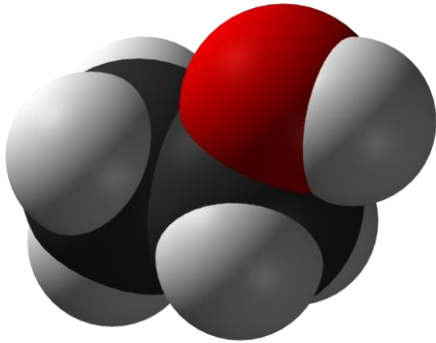
- 5. Algae extract – extrakt z mořských řas** – je bohatý na železo, zinek, magnezium, měď, křemík. Extrakt je bohatý na kyselinu algovou, proteiny, manitol, jód, cukry, mastné kyseliny, vitamíny a minerály. Známe asi 25 000 druhů řas, jsou významným zdrojem minerálů. Zjemňují, uklidňují, hydratují a dá se říci i „detoxikují“ pleť. Mají jemné modelážní účinky.



- 6. Alantoin** – látka, která v přírodě vzniká při metabolických proteinových procesech, například v kaštanu koňském. Pro kosmetické účely se připravuje chemicky. Je netoxická a velmi podobná rostlinné formě. Alantoin zjemňuje pleť, zvyšuje hydrataci, má významný protizánětlivý účinek, zvyšuje odolnost citlivé pleti. V kosmetice má významné místo a velmi široké uplatnění do mnoha pesticidních přípravků.



7. **Alcohol - alkohol** Chemický název **Ethanol** C_2H_5OH [4]. Jedná se o těkavou hořlavou kapalinu. Ethanol je dobré rozpouštědlo mnoha látek, je silným konzervačním a dezinfekčním prostředkem. Při vyšších koncentracích (přes 30 %) ethanol dráždí pokožku a příliš vysušuje. Není vhodný pro suchou poškozenou pleť. Díky svému tonizujícímu a osvěžujícímu účinku je v nízkém procentu důležitou surovinu.



8. **Almond oil – mandlový olej** – se pro kosmetické účely smíchává z hořkých a sladkých mandlí. Olej je velmi jemný, nevysušuje pleť, dobře se roztírá, je bohatý na linoleovou kyselinu a účinkuje i jako výborný emulgátor. Pro své velmi kvalitní vlastnosti se hodí na přípravu masážních krémů a pleťových masek.



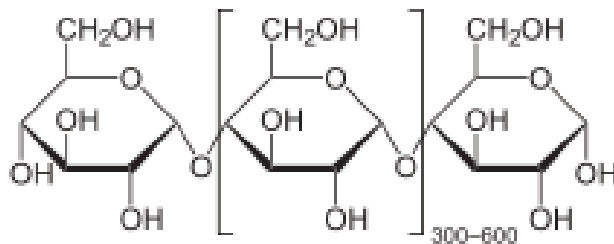
9. **Aloe vera** – existuje přes 300 druhů a účinky aloe znali již staří Arabové, Sumeřané a Egyptané. Pěstil se jimi Nefertiti i Kleopatra. Rostlina obsahuje velmi účinné polysacharidy, enzymy, proteiny, saponidy, steroly, vitamíny a cukry. Výrazně detoxikuje, hydratuje a zjemňuje pleť, je nejvýznamnější ochránce před škodlivými účinky UV záření. Je uznávaným **omlazovačem** pleti využívaným nejen v kosmetologii, ale i ve zdravotnictví a dietologii.



- 10. Althea officinalis - ibišek římský – sléz extrakt** - bohatý na zvlhčovače, polysacharidy, pektiny, enzymy, cukry a steroly. Schopnosti vytvářet velmi jemný slizovitý film se využívá k péči kůže na celém těle. Je vhodný na zklidnění, hydrataci a regeneraci. Významně pomáhá i zlepšit kondici kůže po slunění.



- 11. Amylum - škrob** je makromolekulární látka, polysacharidů glukanů produkovaných rostlinami. Je to bílý prášek bez chuti a vůně, nerozpustný ve studené vodě. Jedná se o konečný produkt fotosyntézy rostlin. V kosmetice se používá jako zahušťovadlo, nebo ztužovadlo.



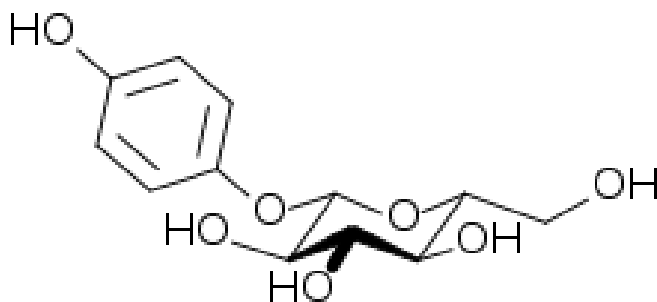
- 12. Anti sebum complex – komplex látek z olivových listů, potlačující tvorbu mazu** – sestava olejových kyselin, které ovlivňují vznik mastných partií pleti, osmotický gel, kontroluje tvorbu bakterií a kvasinek a NDGA regulátor růstu buněk, zmenšuje zanícení pleti a hyperkeratózu (nadměrné rohovatění) pleti. Používá se v nové generaci přípravků na mastnou pleť.



13. Ananas – pochází z Brazílie, největším současným producentem je Thajsko. Ananas je zdrojem vitamínů A, C a B₁, obsahuje kyselinu citronovou, vápník, draslík železo a hlavně **enzym bromelamin**, který napomáhá rozkládat bílkoviny. Má lehké protizánětlivé účinky, je to jakýsi přírodní aspirin. V kosmetice se užívá především v exfoliačních přípravcích.



14. Arbutin- látka , která se získává z medvědice lékařské. Arbutin startuje tvorbu enzymu Thyrosinasa, pomocí tohoto enzymu dojde ke snížení aktivity melaninových buněk a tvoří se méně kožního barviva. Používá se do bělicích gelů a krémů, na projasnění až vybělení pleti.



15. Argan - strom planě rostoucí v Maroku z jeho plodů se získává olej, který je velmi bohatý na vitamín E – významný antioxidant. Olej navrácí suché pleti ztracenou rovnováhu, zpomaluje stárnutí a zkvalitňuje regeneraci. Napravuje rozštěpené konečky vlasů a zmírňuje lámavost nehtů. Výrazně zvláční i pleť poničenou opalováním.



- 16. Arnica montana extrakt (arníkový extrakt)**-rostlina z vysokohorských pastvin a mokřadů. Její účinky jsou známé po staletí. Obsahuje flavonoidy, karotenoidy a silice. Má významný účinek při hojení ran, regeneruje, stimuluje tvorbu nových tkání. Používá se i na omrzliny a má lehký dezinfekční účinek.



- 17. Aronia melanocarpa - temnoplodec** pěstuje se jako zahradní keř a má plody podobné jeřábu. Plody jsou bohaté na vitamín C, PP, B a mnoho vzácných stopových prvků, jako je železo, flór a mangan. Posiluje imunitní systém, chrání před útoky volných radikálů, obsažené látky jsou důležité i pro kvalitní činnost štítné žlázy. Je vysoce ceněným antioxidantem a vydatným zdrojem vitamínu C.



- 18. Augentrost – heřmánek** – velmi známá a velmi a uznávaná bylina. Lidově nazývaná kamilky. Obsahuje azulen, bisabolol, hořčiny glykosidy, kumariny, sliz, farnesen, hořčiny a další účinné látky. Uvolňuje křeče, podporuje pocení, léčí záněty kůže. Může se používat i pro malé děti. Hojí omrzliny spáleniny a zanícenou sliznici a kůži. V kosmetice zklidňuje, zjemňuje pleť a startuje regeneraci.



19. Avena sativa - oves setý (ovesné proteiny)- extrakty jsou bohaté na proteiny škroboviny, kyselinu křemičitou, saponidy, vitamíny řady B, flavonoidy a stopové prvky. Používá se při přípravě kosmetických produktů proti stárnutí. Významnou roli mají v protivráskových přípravcích a jsou vhodné i pro velmi citlivou pleť



20. Avocado oil – avokádový olej získávaný z avokáda je bohatý na kyselinu palmovou a oleovou, obsahuje fytosteroly, vitamíny A+D magnezium, fosfor a draslík. Olej je výborný emulgátor, má protivráskové účinky, zkvalitňuje metabolismus, vyhlazuje a uklidňuje pleť. Výborný do přípravků na suchou a náročnou pleť a také do krémů po opalování.



21. Barley extract (extrakt z ječmene) – obsahuje flavonoidy, stopové prvky, má lehké adstringentní a zjemňující účinky. Klidní a také významně přispívá k regeneraci pleti. Vhodný i do přípravků na porézní a citlivou pleť.



22. Bearberry extract - medvědice lékařská – roste v severní Evropě a Americe, listy obsahují látku ARBUTIN, vhodnou především k bělení pleti. Je však bohatá i na alantoin, esenciální olej, třísloviny, a polyfenoly. Používá se do bělicích a klidnicích kosmetických přípravků.



23. Beech germ (fagus sylvatica) extract - bukový extrakt – je bohatý na peptidy, polyfenoly, minerální soli magnesia, křemíku, vápníku a hořčíku. Zlepšuje okysličování a proteinovou syntézu, vyhlazuje kožní reliéf. Používá se do omlazujících, klidnicích a protivráskových přípravků.



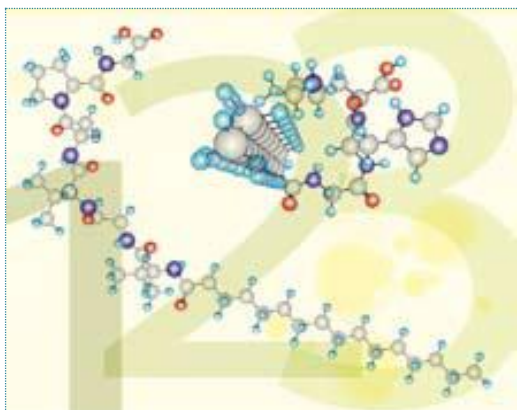
24. Beta vulgaris maritima – řepa přímořská, široce po světě rozšířená rostlina používaná v lidovém léčitelství od pradávna. Obsahuje kromě jiného kyselinu šťavelovou, která je zodpovědná za kyselost některého ovoce a zeleniny, (jahody, rebarbora). V kosmetice zasahuje do mechanismu ukládání melaninu a tím redukuje pigmentace a projasňuje pleť



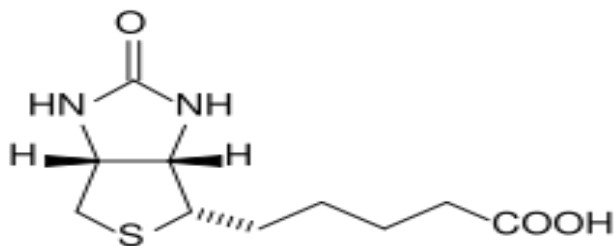
25. Bilberies oil – borůvkový olej se získává lisováním borůvkových semen. Velmi dobře se vstřebává, má klidící, antioxidační a regenerační účinky. V kůži zpevňuje kapiláry, stahuje póry, udržuje hydrataci a projasňuje pleť. Je nedráždivý a velmi dobře pleť tolerovaný.



26. Bio-Bustyl™ - chemicky vyvinutý přípravek, k formování postavy, především prsních partií. Obsahuje sójové proteiny a oligopeptidy. Stimuluje fibroblasty k lepší tvorbě elastinu a kolagenu. Používá se jako aktivní regenerátor k zpevnění povadlých kožních partií.



27. Biotin - C₁₀H₁₆N₂O₃S – vitamín H - chemická látka, obsažená např. v játrech, nebo vaječném žloutku. Podílí se významně na metabolismu buněk. Určuje kvalitu kůže, vlasů a nehtů. Funguje jako „stavební materiál“. Přidává se do protivráskových krémů a také například šampónů na vlasy.



28. Bisabolol – extrakt z **kořene heřmánku**, s jemnou květinovou vůní. Výborně uklidňuje podrážděnou pleť, má významné protizánětlivé účinky. Hodí se na přípravu kosmetických prostředků pro všechny věkové kategorie. Zvláště významný je svým klidnícím účinkem i pro malé děti.



29. Borage oil – **Brutnák lékařský** – bylina s lehce okurkovou vůní, pocházející ze středomoří. Obsahuje draslík, vápník, mastné kyseliny, vitamíny řady B a C, sacharidy, allantoin, silice alkaloidy, betakarotény, zinek a železo. Má mnoho možností využití, nejen do krémů a mastí, ale například i do rtěnek a mýdel.



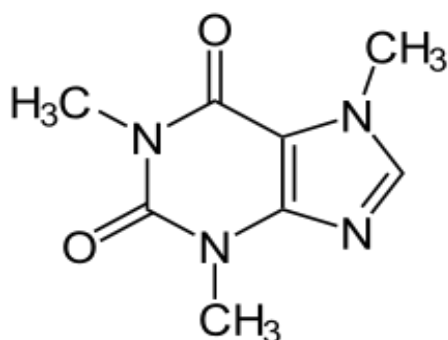
30. Butcher's broom extract – **Listnatec kopinatý**, keř rostoucí v západní Evropě a jihovýchodní Asii, obsahuje velmi účinné esenciální oleje, flavonoidy rostlinné steroid a venotonika. Extrakty se přidávají do přípravků na citlivou a kuperózní pleť a do zeštíhlujících přípravků.



- 31. Butyl avocadate – avokádový extract** – patentovaný výrobek, získávaný biotechnologicky z avokádového oleje. Zpomaluje aktivitu enzymu, který spouští mastící procesy v mazové žláze. Působí proti nadměrnému vylučování kožního mazu u mastné pleti. Přidává se do přípravků pro mastnou a aknézní pleť.



- 32. Caffeine – Kofein** – alkaloid látka obsažená v kávě, kakau a čaji. Alkaloid zrychluje mikrocirkulaci, zvyšuje prokrvení tkáně, a proto se používá především při ošetření celulity a pro zvýšení účinku dalších přidávaných aktivních látek.



- 33. Calendula officinalis extract – Měsíček lékařský** - letnička pocházející z jihu Evropy. Obsahuje terpeny, silice, flavonoidy, karotenoidy a saponidy. Má protizánětlivé, lehce protiplísňové a potopudné účinky, zastavuje krvácení, urychluje hojení, zjemňuje a zvláčňuje pleť. Přidává se velmi často do přípravků na zklidnění, vyhlazení a rekonstrukci pleti.



- 34. *Cardiospermum Halicacabum*** – popínavá rostlina, má plody, které připomínají balóny. Extrakty této rostliny mají velmi významný protizánětlivý účinek, regulují vylučování potu, zvyšují vitalitu a pozitivně působí při alergických projevech. Extrakt se používá se především do přípravků pro citlivou pleť, jako podpůrná péče u atopických ekzémů.



- 35. *Cascara buckthorn* - rakytník, nebo řešetlák**, rostlina hlavně známá po staletí z lidového léčitelství, velmi bohatá na vitamíny A, B, C, D, F a K, třísloviny, aminokyseliny, sílice a bio stimulátory. Má také baktericidní účinek na kůži a sliznice. Pro vysoký obsah vitamínu C je často nazývaná citrónem severu. Zvyšuje odolnost a obranyschopnost. Přidává se do všech druhů kosmetiky



- 36. *Castor oil* – rycínový olej** – získává se ze semen Skočce obecného, (strom rostoucí v Africe). Je bohatý na triglyceridy a mastné kyseliny. Používá se v kosmetice jako emulgátor a na zjemnění a zvláčnění.



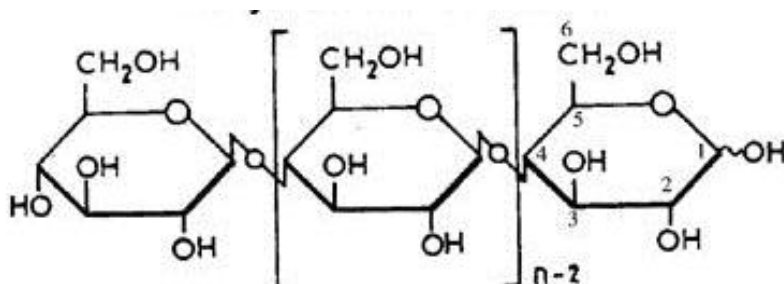
37. Caviar extract – Kaviárový výtažek – získává se z černého kaviáru. Je velmi bohatý na aminokyseliny, izolecitiny, lysiny, obsahuje cholesterol a lecitin. Z vitamínů má vysoký obsah A, B1, B5, B6, B12, niacinu, a kyseliny folové. Obsahuje stopové prvky kalcium, magnesium a draslík. Vysoce koncentrovaný koktejl proteinů, lipidů, vitamínů a minerálů je zdrojem energie, zjemňuje, zvláčňuje, hydratuje a celkově revitalizuje pleť.



38. Celulitide komplex - bylinný komplex na zmírnění celulitidy – žlutý mák, kofein a extrakt z mikrořasy aktivuje lipolýzu, snižuje obsah triglyceridů v tukových buňkách, současně zabraňuje nové formaci tukových buněk a zlepšuje vzhled celulitidy. Po dvou měsících pravidelného používání dochází k významné redukci tukové tkáně a zmenšení objemu hýždí a stehen.



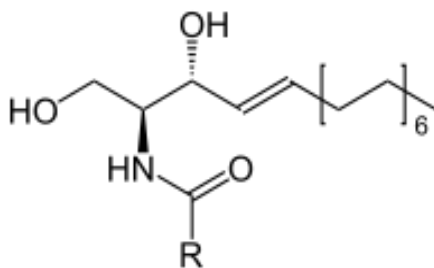
39. Celulóza - polysacharid hlavní stavební látkou rostlinných buněčných stěn. Struktura celulózy je vytvářena nerozvětvenými řetězci D-glukózy. To jsou v tahu velmi pevná vlákna složená z mnoha molekul celulózy spojených vodíkovými můstky. Většina živočichů nemá enzymy, které by dokázaly rozštěpit. Proto je pro ně celulóza nestravitelná a v potravě tvoří tzv. vlákninu. V kosmetice se využívá jako nosič různých aktivních látek, především pro pleťové masky.



- 40. Centella asiatica extract - Pupečník asijský (asijské bylina)** v Asii nazývaný **gotu kola**, a ceněný jako elixír mládí více než ženšen. Obsahuje flavonoidy, triterpenoidy a saponidy. Má blahodárný vliv na pojivové tkáně, zlepšuje stav podkoží a kondici cév, podporuje hojení ran a keloidních jizev, pomáhá v boji s celulitou. Významně posiluje imunitu!



- 41. Ceramides – ceramidy** jsou sfingolipidy a mastné kyseliny, přirozeně obsaženy i v kůži. V epidemické vrstvě pomáhají spojovat a upevňovat, zároveň jsou důležité pro hydrataci pokožky. Používají se především pro suchou a náročnou pleť, na zvláčnění kůže a udržení hydratace.



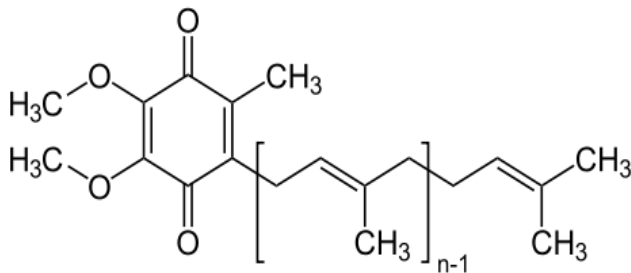
- 42. Cocos nucifera oil – kokosový olej** – v jižní Asii se vyráběl z rozemleté kopry –(sušený mletý kokos), dnes se lisuje z čerstvého kokosu. Olej obsahuje 60-67% tuků, 20% glycidů, 8%proteinů. Bod tání je 23 – 26°C. Je vynikající zvlhčovač a zjemňovač. Přidává se do základů péstící kosmetiky a tvoří i významný základ pro tělové přípravky.



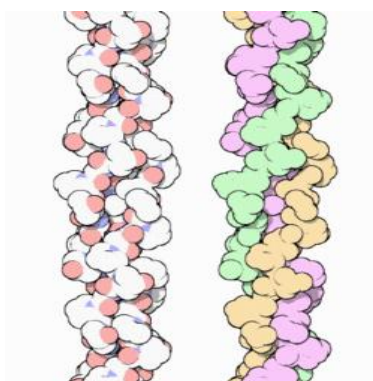
- 43. Codium tomentosum extract – mořská řasa zelená** – extrakt obsahuje polysacharidy, glukuronikovou kyselinu, cukry minerály, proteiny, beta-hydroxy kyseliny. Výborně udržuje v pleti hydrataci s dlouhodobým účinkem. Používá se jak do krémů, tak i do bezolejových kosmetických přípravků.



- 44. Coenzym Q10 – ubiquinon** – chemická sloučenina, nalézá se téměř ve všech živých organismech. Hraje významnou roli při metabolismu buněk, čistí buňky od volných radikálů. Zabraňuje předčasnému stárnutí a je velmi významný antioxidant. V kosmetice se užívá do protivráskových produktů, na podporu buněčné vitality a do přípravků po opalování a solárování.



- 45. Collagen – kolagen** v kůži je produkován fibroblasty. Je to extracelulární ve vodě nerozpustná bílkovina, tvoří asi 25-30% proteinů savců. Kolagenová šroubovice je sestavovaná z jednoduchých aminokyselin, jako je glycin, prolin a hydroxylysin, za účasti vitamínu C. V kosmetice podporuje elasticitu kůže a významně zadržuje vodu. Používá se jak ve vodných hydratačních roztocích, tak i v gelech a krémech na hydrataci a proti vráskám.



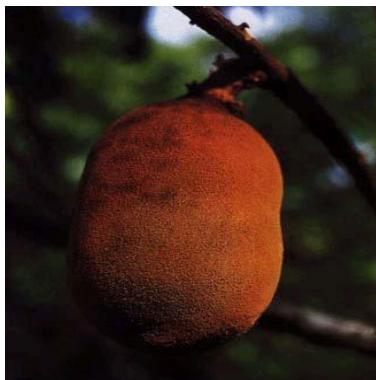
46. Colostrum – mlezivo – mléko nadojené 3-5 dní po narození telátka. Vysoký obsah minerálů, vitamínů, bílkovin a látek chránících imunitu. Má vynikající protivráskové účinky, zpevňuje kůži, projasňuje a omlazuje. Přidává se do kosmetických přípravků pro zralou a náročnou pleť.



47. Cranberries – brusinky, rostou spíše na severu Ameriky a Evropy. Jejich blahodárné účinky znali už indiáni. Jsou zdrojem přírodních látek, které brání pomnožování bakterií, především E koli. Obsažené polyfenoly a vitamín C fungují jako silný antioxidant. V kosmetice si ceníme rekonstrukční účinky obsažených omega 3 a 6 mastných kyselin. Brusinky se přidávají nejen do tělových krémů a masek, ale i do zubních past a klidnicích obkladů.



48. Cupuaçu butter- máslo cupuaçu – se získává z plodu stromů rostoucích v Brazílských pralesích. Máslo má vyvážený obsah nasycených a nenasycených mastných kyselin, především kyseliny olejové. Pro svoji jemnost, schopnost vázat vodu, dobrou vstřebatelnost a UVA a UVB ochranné vlastnosti se používá do kosmetických krémů na zjemnění a zvlhčení pleti, do opalovacích přípravků a krémů po holení



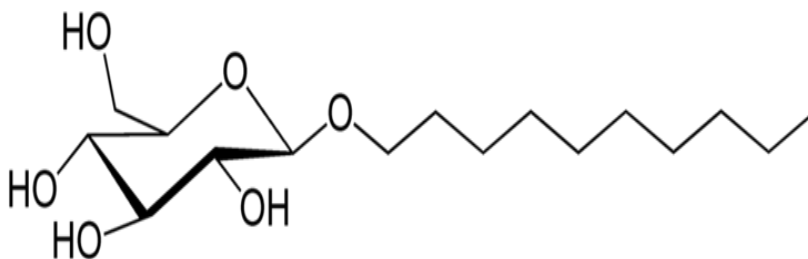
49. Cydonia oblonga - kdoule je jádrové ovoce, původem ze Zakavkazska. Kdoule byla známa jako ovoce lásky bohyně Afrodité. Vzhledem k jejich vysokému obsahu vitaminů a minerálních látek, polysacharidů je velmi ceněna. Účinná látka pro perfect bust komplex je koncentrovaný Quince - hydrogel, který se získává ze semen plodu.



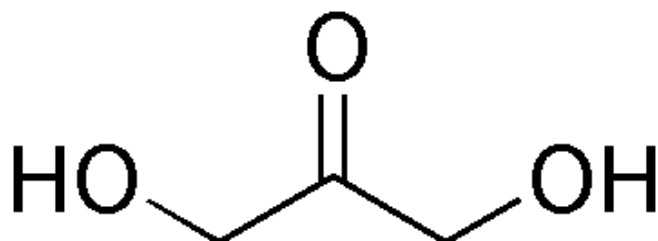
50. Cynara – artyčok – teplomilná rostlina ze středomoří, bohatá na cynarin, flavonoidy, organické kyseliny, hořčiny, třísloviny, inulin, tanin, vitamíny minerály a další účinné látky. Používá se na zmírnění otoků a do anticelulitních přípravků.



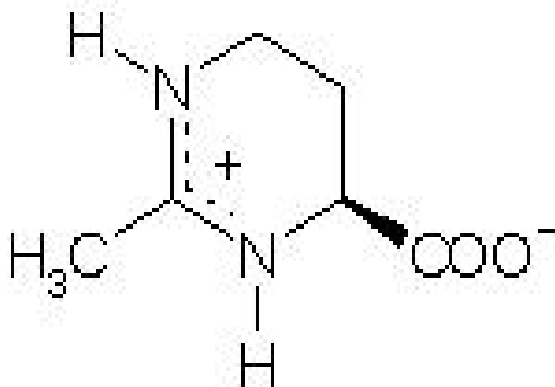
51. Decyl Glucoside – neionogenní tenzid, získávaný z kokosového oleje. Má schopnost vytvářet jemnou pěnu s vysokou mycí účinností. Glukosid je pletí dobře snášen a také minimálně narušuje rovnováhu kůže. V kosmetice se používá především do jemných mycích přípravků.



52. Dihydroxyacetone DHA – esenciální mastná kyselina, vzniká při fermentaci glycerínu. Je rozpustná ve vodě a je součástí buněčných membrán. Při kontaktu s kůží se barví do zlatohněda. Tohoto se využívá v samoopalovacích přípravcích. Po nanesení na povrch těla se kůže během 3-4 hodin zbarví do opáleného tónu a do dvanácti hodin naplno rozvine svůj účinek.



53. Ectoin – látka, jíž jsou obaleny některé bakterie, zabraňuje vysušování a chrání před UVA a UVB zářením. Ectoin použitý v kosmetologii posiluje imunitní systém v pleti, zabraňuje hlubokému vysoušení, působí jako protivráskový faktor, chrání před účinky UV záření, zvlhčuje a stabilizuje pleť. Používá se jako ochranný přípravek před škodlivými účinky světla a jako protivrásková prevence.



54. Edelweiss - Alpská protěž, přezdívaná plesnivec, lví tlapka, nebo panenské slzy-rostou ve vysokohorském prostředí a dokáže se chránit před účinky UV záření, extrémního sucha, silných větrů a mrazivých zim. Umí chránit pleť před účinky stresu, posiluje tkáň a zabraňuje enzymům v narušování jejich rozvoje, působí protizánětlivě, chrání lipidy v buněčné membráně, působí antioxidantně a napomáhá zpomalit celkové příznaky stárnutí kůže.



55. Echinacea purpurea – Třapatka nachová pochází ze Severní Ameriky. Esenciální olej, který se z ní vyrábí, obsahuje estery mastných kyselin, polysacharidy, terpenické alkoholy, silice a třísloviny. Aktivuje buňky zodpovědné za imunitní obranu organismu, dokonce i proti virům a plísním. V kosmetických přípravcích zjemňuje pleť, bojuje proti infekcím, napomáhá při rekonstrukci pleti.



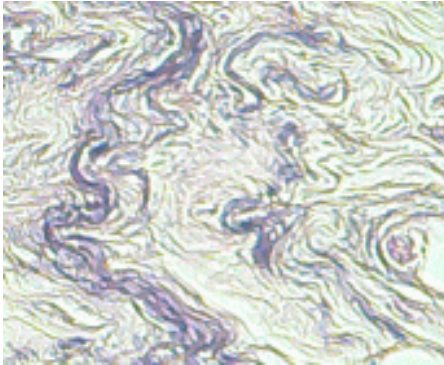
56. Echium plantagineum oil – Hadinec jitrocelovitý – bohatý na rekonstrukční, omega 3 a 6 mastné kyseliny. Obsahuje kyselinu steárovou a gamalinoleovou. Zlepšuje celkový stav pleti. V kosmetice se také využívá rekonstrukční účinek oleje. Přidává se do přípravků na citlivou a křehkou pleť, do proti vráskových krémů, na zjemnění náročné pokožky i v okolí očí.



57. Elastase Inhibitor – přípravek vyvinutý technologicky ze **sóje**. (Sója obsahuje fytoestrogeny, inhibitory proteáz, upravuje srážlivost krve ničí viry.) Elastase inhibitor upravuje hemodynamické vlastnosti krve, posiluje odolnost elastinu a kolagenu, a chrání před účinky UV záření. Používá se do přípravků na podrážděnou pleť, na péči o oční okolí a do poopalovacích krémů.



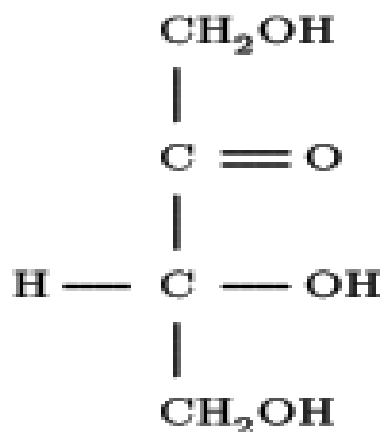
58. Elastin je nerozpustný skleroprotein, jehož jméno je odvozeno od jeho elastických vlastností. Je základní složkou některých typů vaziva, představuje vláknitý řetězec složený z mnoha za sebou zařazených bílkovinných stavebních kamenů. Enzym, který je schopen elastin ze základních jednotek tvořit, se označuje jako lisyoxidáza. Složení elastinu je bohaté zejména na aminokyseliny glycin, alanin, prolin, valin a leucin. Přidává se do kosmetických přípravků pro náročnou pleť, na zvýšení elasticity.



59. Erica cinerea - vřesovec - hustý, pomalu rostoucí, stálezelený půdokryvný keřík s tmavě zelenými listy. Dorůstá výšky 25-30cm, kvete tmavě vínovými květy v květnu až srpnu. Obsahuje glykosidy, fenolové kyseliny třísliviny. Používá se do tělo formujících přípravků.



60. Erythrose – biotechnologický přípravek **na bázi cukrů**, rozpustný ve vodě. Pomocí reakce s aminokyselinami v kůži vytváří barvivo, které se udržuje na vrchních vrstvách pokožky. V kosmetice se přidává do opalovacích a samoopalovacích přípravků a prodlužuje opálení.



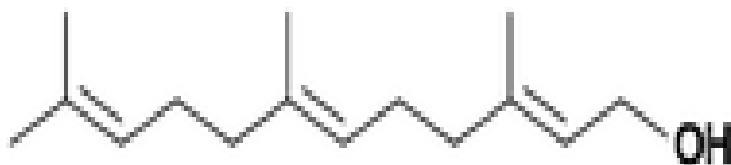
61. ESP - Elastin stimující protein. Pomáhá stárnoucí pokožce bojovat proti ochablé pleti (především v lící oblasti) a redukovat viditelné účinky gravitace na kůži. Obsahuje Lipodipeptid N - acetyl - tyrosyl arginyl -O –hexadecyl, jehož peptidové sekvence Tyr - Arg se přirozeně vyskytuje v organismu. Již po jednom měsíci používání je viditelný zpevňující účinek.



62. Euglena gracilis - jednobuněčné sladkovodní řasy, ve dne využívají energie tvořené fotosyntézou. Extrakt je pro kůži zdrojem energie. Pomůže regulovat fyziologické pochody v tukové tkáni. Obnovit tvorbu ATP při nedostatku kyslíku hypertrofovaných adipocytů. Podporuje fibronektinovou syntézu v adipocytů prekurzorových buněk, a zabraňuje jejich transformaci do buněk tukových. Euglena gracilis extrakt je součástí účinného bylinného komplexu na celulitu.



63. Farnesol – přírodní organická sloučenina, má specifickou antibakteriální aktivitu, proti gram pozitivním mikrobům, zodpovědným za tělesný zápach. Je přítomný i v mnoha esenciálních olejích, například citronelovém, neroli, bramboříkovém, tuberole, kapradinovém, růžovém a dalších. Používá se do deodoračních přípravků a přípravků pro nečistou pleť.



64. Fig – fíkový extrakt - Fíky jsou teplomilné rostliny, ideálně se jim daří ve středomořském klimatu. Jejich přirozená vlastnost chránit se před ničujícími paprsky slunce, jim dává schopnost bránit svými účinnými látkami, před projevy oxidačního stresu i kůži. Fíky obsahují proteiny, tuky, sacharidy, vlákninu, vápník, fosfor a železo. Jsou bohaté na vitamíny B+C, pro kosmetiku důležité flavonoidy *rutin* a *kvercetin*. Tyto látky mají antioxidační a regenerační účinek a jsou výbornými zbraněmi v boji s volnými radikály a stárnutím buněk



65. Frauenmantel –Alchemilla vulgaris - kontryhel obecný – hojně rozšířená luční bylina. Sbírá se kvetoucí nať a listy. Obsahuje flavonoidy, adstringentní a protizánětlivé látky. Používá se v lidovém léčitelství hlavně u gynekologických problémů. V kožním lékařství na stavění krvácení, ošetření modřin a k bělení pleti. Moderně se přidává ve vysoké bio kvalitě do adstringentních, projasňujících a posilujících bio přípravků, především sér a krémů.



66. Ginseng extract- ženšenový extrakt – výtažek z kořene, kteří znali již Číňané a velmi si jej cenili jako léčivku. Zjistili, že při styku z kůží dochází k podstatnému z kvalitnění a prokrvení povrchu. Dodnes je extrakt z kořene této byliny ceněn pro vysoký obsah ginsenosidů, polysacharidů, minerálů vitamínů a bílkovin. Odbourává volné radikály, má hydratační a regenerační účinky. V kosmetice se přidává do přípravků na stárnoucí pleť a do vlasových regeneračních přípravků.



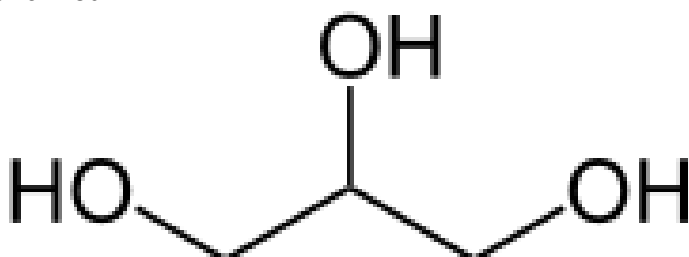
67. Ginkgo tree – jinan dvojlaločnatý- strom, který patří mezi nejstarší rostliny na světě, může se dožít až 2000 let. Je to jehličnan, jehož jehličí vypadá spíše jako listy. Obsahuje *flavonoidy*, antioxidanty účinné proti volným radikálům a *terapeny*, fungují jako antikoagulanty. Má příznivý vliv na uvolnění napětí cév, prokrvení a povzbuzení nervového systému. V kosmetice se používá do mnoha přípravků, především na zlepšení prokrvení, regeneraci a revitalizaci kůže.



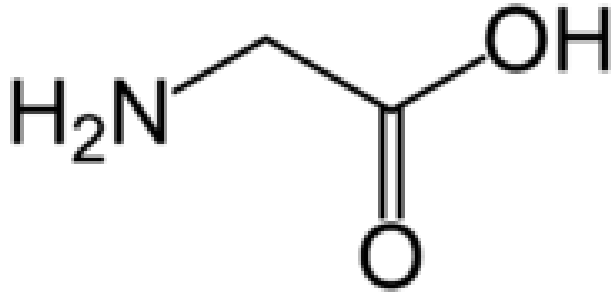
68. Glaucium flavum - žlutý mák - roste na písčinych místech v mnoha částech světa. Používá se i v lidovém léčitelství na tlumení křečí a astma. Aktivuje dopravu karnitinu, stimuluje specifické proteázy, indukuje trojrozměrnou transformaci tukové tkáně. V kosmetice se přidává do přípravků na zeštíhlení a na boj s celulitou. Snižuje schopnost nadměrného ukládání tukové tkáně v podkoží.



69. Glycerol – glycerín je chemická sloučenina, je to trojsytný alkohol. V přírodě je součástí rostlinných a živočišných tuků. Je bezbarvý, bez zápachu, má nasládlou chuť a je rozpustný ve vodě. V kosmetice se *přidává* především do hydratujících přípravků a funguje i jako výborný emulgátor. Používá se nejen do krémů, ale i do přípravků na mytí, holení, také do zubních past a ústních vod.



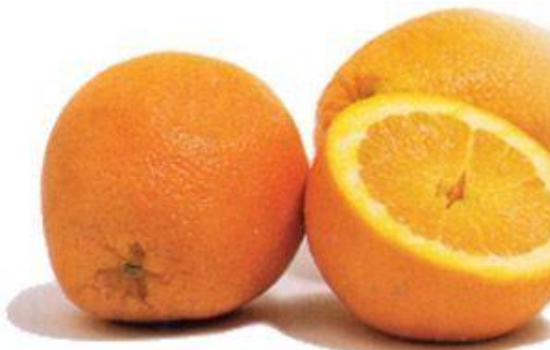
70. Glycin – nejjednodušší nepolární aminokyselina, je vnitřní stavební aminokyselinou u kolagenové šroubovice, nachází se také v elastinu. Je také inhibičním přenašečem vzruchů v mozku a míše. V kosmetice se využívá jeho schopnosti vázat aminokyseliny. Působí jako zvlhčující faktor.



71. Helichrysum arenarium – smil písečný roste ve střední Evropě a střední Asii. Obsahuje hořčiny, třísloviny, kumariny a karotenoidy. Umí působit antibakteriálně a antivirově. Má regenerační účinky a zvyšuje obranyschopnost imunitního systému. Přidává se do regeneračních přípravků pro náročnou pleť.



72. Hesperidin- flavonoid obsažený v mnoha druzích ovoce, získávaný nejčastěji z citrusových plodů. Vyskytuje se nejvíce v oplodí (pomerančový polystyren). Je velmi významným antioxidantem, který se nedá předávkovat. Působí v kůži jako podpora kapilár (cévní výživa), ovlivňuje propustnost cév, zjemňuje tmavé kruhy pod očima a přispívá k hojení keloidní ch jizev.



73. Hibiscus esculentus - ibišek **okra**, je tropická rostlina - zelenina , která je původem z centrální Afriky, Indie, Malajsie a Filipín. Okra patří do rodiny slézových rostlin. Jednoletá rostlina se pěstuje po staletí jako potravina. Vysoká nutriční hodnota ibišku byla prokázána teprve nedávno. Má prokázané proti vráskové účinky chrání kožní buňky před oxidačním stresem v důsledku působení volných radikálů, inhibuje svalové kontrakce. Je jemnou přírodní alternativou botoxu.



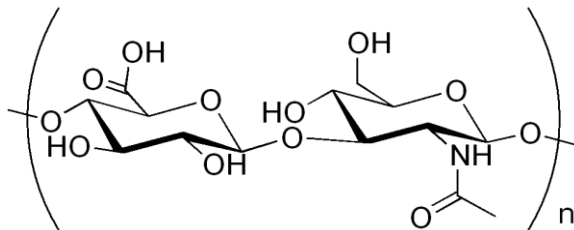
74. Honey - med – včelí produkt, obsahuje jednoduché cukry, sacharózu, fruktózu a glukózu, které jsou rychle vstřebatelné. Dále obsahuje koktejl vitamínů a minerálů, stopy aminokyselin a éterických olejů. Všeobecně, i v kosmetice se používá jako „elixír mládí“, jako zdroj energie a regenerace



75. Horse chestnut extract – **extrakt z kaštanu koňského**. Kaštan pochází z Horských lesů na Balkáně, výtažky obsahují saponidy, zejména aescin, kumariny a flavonoidy. Má výrazné klidnicí účinky, snižuje dráždivost kůže, snižuje napětí a klidní cévní zakončení. V kosmetice je součástí přípravků na citlivou, kuperózní a dráždivou pleť. Přidává se nejen do krémů a vod, ale i do šampónů.



76. Hyaluronic acid – hyaluronová Kyselina – Síranový glukosamin, je jednou z hlavních složek mezibuněčných prostor v těle. Slouží jako vodní rezervoár. Sodná sůl hyal. kyseliny má velmi malou molekulovou hmotnost a proto je schopna pronikat do kůže a brát s sebou vodu a další aktivní látky. Pro velmi dobrou snášenlivost a vysokou schopnost hydratace má širokou škálu uplatnění. V kosmetice ji pro schopnost vysoce hydratovat přidáváme do denních, nočních, poopalovacích, přípravků, do vlasové kosmetiky a přípravků na holení.



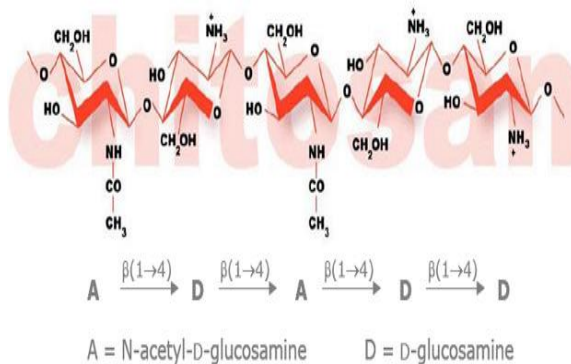
77. Hydrolyzed lupin protein – výtažek z **Lupiny**. Lupina pochází ze středomoří a najdeme ji na loukách a pastvinách. Bohatá je na glutaminy peptidy a oligosacharidy. Zlepšuje syntézu peptidů a lipidů, zlepšuje ochrannou funkci pleti. V kosmetice se přidává do regeneračních a antistresových přípravků, především pro náročnou a namáhanou pleť.



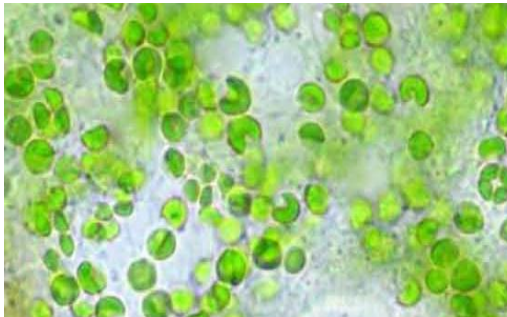
78. Hydrolyzed silk – hydrolyzovaný hedvábný protein – Proteinové hedvábné vlákno se získává ze zámotku bource morušového. Pro zlepšení vstřebatelnosti se vlákno upravuje řízenou hydrolýzou (rozdrcením). Obsahuje pružný fibroin a sericin, který působí jako cement. Hedvábné proteiny v kůži vážou vodu a zvyšují elasticitu. Tato vlastnosti se využívá při přípravě hydratujících kosmetických produktů.



79. Chitosan – polysacharid, který se vyrábí a z chitinu a ten se nejčastěji získává z vnějších schránek mořských korýšů. Má schopnost na sebe vázat vodu, ale i těžké kovy a jiné toxiny. V kosmetice se používá na hydrataci a zjemnění pleti. Velmi často se přidává i do dekorativní kosmetiky.



80. Chlorella vulgaris - bioferment ze zelené řasy zvyšuje mechanickou pevnost pokožky, dodává základní živiny, vyrovnává akutní nedostatky výživy buněk a stimuluje regeneraci pleti. Optimalizuje buněčné pochody, podporuje tvorbu buněčných proteinů, zvyšuje mechanickou pevnost pokožky. S komplexem z bílé lupiny je přidáván do přípravků posilujících kůži např. i dekolť a prsní tkáň.



81. Chondrus crispus – červená mořská řasa, nachází se na pobřeží Atlantiku. Má žlutozelenou, červenou, nebo až tmavě hnědou barvu. Extrakt je bohatý na stopové prvky a polysacharidy. Polysacharid karagenan má obsah až 55%, dále bílkoviny, jód a síru. Řasa má klidnící a vysoce hydratující účinky.



82. Imperata cylindrica root extract – výtažek z kořenů trávy Imperata cylindrica, která pochází z východní Asie, je bohatý na draslík a na 3dimethylsulfopropionate (DMSP). Vysoce hydratuje, poskytuje suché pleti 24 hodin vlhko. Přidává se do krémů, gelů make-upů a tělových přípravků.



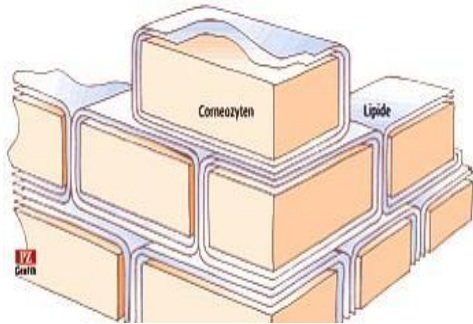
83. Inositol - speciální nesladký sacharid, je látka přírodního původu, který se nachází ve vysokých koncentracích v rýžových otrubách jako vápenaté soli kyseliny fytové, které jsou odpadní surovinou při opracovávání rýže. Inositol reguluje mastičí funkci kůže. U příliš mastné kůže reguluje mastnotu, u suché kůže nastaví normální mazotok. Tento inteligentní produkt je schopen obnovit ideální hydro-lipidový film.



84. Iris florentina root extract – výtažek z **kosatce** – kořen kosatce je velmi bohatý na izoflavony, udržuje vlhkost a má významnou protivráskovou funkci. Kvalitní izoflavony stimulují tvorbu kolagenu a elastinu ve fibroblastech. Posilují kožní bariérovou funkci, zjemňují vrásky, vypínají (žehlí) kůži. Užívá se do antistresových a protivráskových přípravků, především pro zralou pleť.



85. Isostearyl isostearate (krátce **ISIS**) olejovitá látka pochází z obnovitelných zdrojů, rostlinných materiálů. Olej je schopen optimalizovat organizaci mezibuněčných lipidů a tím zlepšit účinnost kožní bariéry, zlepšuje přirozenou bariérovou funkci stratum corneum, změkčuje povrch pokožky, vylepšuje epidermální hospodaření s povrchovou vodou (TEWL). Používá se především do péstících krémů.



86. Johannisbrotbaumes - rohovník - karob - nebo svatojánský chleba. Strom roste v teplém podnebním pásmu. Lusky se zpracovávají hlavně v potravinářství a moderně i v kosmetice. Má velký obsah vitamínů B, minerálů – draslík, vápník, hořčík a stopových prvků – železo, mangan, chrom, měď, nikl. Je zdrojem vlákniny a polyfenolů.



87. Jojoba oil – Jojobový vosk – se získává ze zralých semen jojobového keře, lisováním za studena. Keře rostou především v Mexiku a na jihu severní Ameriky. Mechanicky lisovaný tekutý vosk se pro lepší trvanlivost rafinuje. Je zdrojem nenasycených mastných kyselin, extrémně odolných proti oxidaci. V kosmetice má velmi široké použití, do mýdel, tělových i obličejových přípravků, do šamponů, rtěnek, make-upů a dalších.



88. Jojoba wax pearls – Jojobové voskové perly – z jojobového vosku se procesem hydrogenace za pomoci tepla a tlaku vyrábějí tvrdé voskové perly. Používají se především jako abrazivum, na odstranění rohoviny na těle i obličeji. Jsou nedráždivé a brousí velmi šetrně.



89. Kaolin - Tera alba – vzniká zvětráváním hliníko-silikátových nerostů. Těží se v mnoha zemích světa. Jeden z nejkvalitnějších pochází z Francie. Má schopnost vázat velký objem tekutin, olejů, toxických látek a váže ne sebe nečistoty. V kosmetice se používá do zubních past, brusných a čistících krémů a pleťových masek.



90. Klamath weed – třezalka tečkovaná bylina sv. Jana, se sbírala o svatojánské noci. Má od pradávna velmi významné využití. Při porušení povrchu z rostliny vytéká červená tekutina. Obsahuje hypercin a hyperforin, má antidepresivní, antibakteriální a antivirové účinky. Pomáhá při hojení ran, oparech ekzémů, omrzlinách a působí proti EB virům. Používá se v kosmetice na zklidnění a regeneraci.



91. Kmenové jablečné buňky - (Uttwiler Spätlauber) - pochází ze speciální **odrůdy švýcarského jablka** ceněné kvůli své trvanlivosti a odolnosti již v 18 století. Je bohaté na proteiny, které chrání kmenové pleťové buňky, zvyšují životnost kožních buněk a vykazují obrovskou schopnost omlazení. Snižuje se výskyt hlubokých vrásek, zpomaluje stárnutí a navrácí kůži její mladistvý a zářivý vzhled.



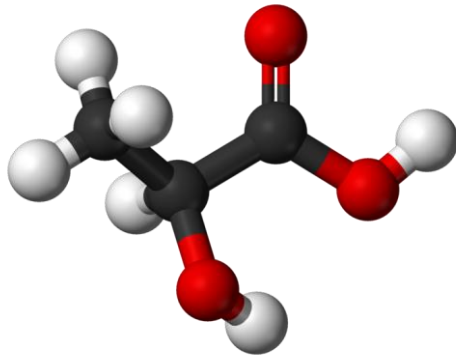
92. Kojik acid – kyselina kojová – sekundární metabolit vláknitých hub (*penicilium*). Vynikající přípravek na bělení pleti. Odbarvuje vytvořený melanin, blokuje enzym tyrozinázu a zamezuje tvorbě dalšího melaninu. Výrazně svým účinkem zesvětluje pleť. Má antioxidační účinky a odbourává škodlivé volné radikály. Používá se především do bělicích a omlazujících přípravků.



93. Kombucha – nápoj dlouhověkosti, známý z Ruska a Číny. Vzniká kvašením slazeného černého čaje. Při tomto procesu dojde k tvorbě a symbióze dvou mikroorganismů. Spojí se účinky kyseliny octové a kvasinek. Kombucha obsahuje aminokyseliny, vitamíny B, aktivní enzymy a polyfenoly. Zlepšuje celkový stav kůže, zjemňuje, posiluje a projasňuje. Používá se jako anti-aging k rejuvenalizaci a projasnění do všech kožních produktů.



94. Lactic acid Kyselina mléčná je přirozenou součástí metabolických procesů v organismu, jejím úkolem je udržovat kyselé prostředí pokožky a hodnotu pH mezi 5,5 až 6,0. Stimuluje sjednocování ceramidů, zvyšuje a posiluje ochrannou funkci pokožky. Podporuje rovnoměrné rozložení melaninu v pokožce. Díky gelovému složení proniká kyselina do pokožky pomalu, čímž se snižuje podráždění pleti.



95. Laminaria digitata extract – výtažek z velké **hnědé mořské řasy**, s kaučukovitou strukturou. Řasa roste v pobřežních vodách východní Asie. Obsahuje alginovou kyselinu, aminokyseliny, bílkoviny, manitol, jód, stopové minerály a vitamíny. Obsažené aktivní látky a organický jód mobilizují tělní kapaliny v kůži, stimulují krevní oběh a detoxikují. Významný účinek mají v boji s celulitou, proti stárnutí kůže a v lázeňství.



96. Lavender oil – levandulový olej získává se lisováním. Levanduli se výborně daří v oblasti středomoří. Je bohatá na linoleovou kyselinu, kafr a vonné silice. Má uklidňující a relaxační účinky. Funguje jako antidepresivum. Používá se při výrobě parfémů, v aromaterapii, do relaxačních a masážních přípravků.



97. Licorice extract – lékořicový výtažek - Lékořice – sladké na dřevo roste v jižní Evropě a v Asii. Obsahuje saponidy, flavonoidy, kumariny a esenciální oleje. Má uklidňující, protizánětlivé a projasňující účinky. V kosmetice se používá do přípravků na bělení a projasnění a na citlivou pleť.



98. Lycopene – lykopen - extrakt z rajčat. Rajče patří do čeledi lilkovitých. Pochází z Střední a Jižní Ameriky. Plodem je bobule, rajske jablko neboli, zkráceně *rajče*. Velmi silný a účinný antioxidant. Denní dávku lykopenu obsahuje asi 12 rajčat. Chrání organismus před negativními účinky UV záření. Funguje i jako ochrana organismu proti rakovinnému bujení, posiluje imunitní systém, snižuje cholesterol v krvi. V kosmetice se používá pro své vynikající antioxidační účinky



99. Macadamia oil – olej z ořechu Makadamia – Stromy makadamia rostou v Austrálii a Indonésii. Olej se získává z ořechů a obsahuje 60% kyseliny oleové, kyselinu palmitovou, linolovou a linoleovou. Je významným zdrojem omega 3 a 6 mastných kyselin. Olej výrazně zjemňuje pleť a váže na sebe vlhkost. Pro svoji vysokou stabilitu proti oxidačním procesům se používá nejen jako emulgátor, ale i jako základ výživných a péstících produktů.



100. Magnolia obovata bark extract - magnoliový výtažek. Domovem těchto rostlin je Japonsko. Zpracovává se kůra tohoto okrasného keře. Extrakt z kůry zvyšuje pevnost kůže, snižuje negativní účinky UV záření, klidí zarudnutou kůži. V kosmetice se používá do protivráskových přípravků a na zklidnění namáhané pleti.



101. Mango butter – mangové máslo – Mangové stromy rostou hlavně v na Indii. Květy voní po konvalinkách, plody se nechávají 3-6 měsíců uležet. Máslo z jádra mangového plodu má vysoký obsah mastných kyselin, má nízkou teplotu tání a dobře se vstřebává do kůže. Je ideálním a dobře stravitelným základem všech krémových přípravků na péči o tělo.



102. Mangosten - Plody obsahují bílkoviny, minerální látky a tuky, cukry a škroby. Je bohatý na vitamin C, vápník, antioxidanty, kyselinu elagovou, fytoovou, chlorogenovou a vlákninu. Jeden plod mangostanu obsahuje až 5g hrubých vláknin. Používá se do speciálních produktů pro péči o prsa, zpevňuje objem prsou, pomocí zvětšení objemové kapacity lipidů.



103. Matrimony vine - kustovnice – plody kustovnice čínské, zvané také goji, mají v Číně pověst přírodní viagry. Obsahují velké množství vitamínů B₁ – B₁₂, dále vitamíny C, E a D, zinek, selén, germánium, omega 3 mastné kyseliny, karotenoidy a antioxidanty. Jsou přírodním všelékem na podporu vitality a proti stárnutí. Jsou nejen elixírem mládí, ale i podpůrným prostředkem u lupénky.



104. Marshmalov rosa – ibišek červený - extrakt z tropického květu ibišku má vysoký obsah ovocných kyselin, projasňuje a hydratuje pleť. Je bohatý na **antokyany – flavonoidy**, které dokážou chránit kůži před účinky škodlivého UV záření, a zamezuje poškození DNA v jádrech buněk. Vyhlazuje jemné vrásky, odstraní povrchové krusty a šupinky, stimuluje obnovu a omlazení pleti. Efekt Ibišku je výrazně antioxidační a výsledkem je zpomalení stárnutí pleti.



105. MDI Complex® - Extrakt ze žraločí chrupavky – se získává speciálním patentovaným výrobním procesem. MDI komplex brzdí činnost enzymů, které v pleti destrukují kolagen. Po aplikaci se zlepšuje hydratace v extracelulární matrix, předchází se tak tmavým kruhům pod očima, růžovce, a zmnožené žilní kresbě, zlepšuje se TEWL. Používá se do přípravků na citlivou, kuperózní a vyschlou pleť.



- 106. Menthol – Pfefferminz- mentol** – se získává z Máty peprné, (nebo se vyrábí synteticky). Obsahuje silice, v nich je cca 50% mentolu. Nejvýznamnější účinek je navození chladivého efektu na kůži. Používá se do sprchových gelů, do pedikurních a poopalovacích přípravků. Na osvěžení a k navození pocitu vypnutí pleti.



- 107. Mulberry extract – Morušový výtažek** – Moruše je domovem v subtropických a mírných podnebních pásmech. Zpracovává se kůra a kořen. Je bohatý na fenyflavony, kyselinu aspartovou, a vitamín C. Blokuje tvorbu tyrozinázy a tím zamezuje tmavnutí pleti. Používá se především do bělicích přípravků.



- 108. Mushroom (fomes officinalis) extract – Výtažek z Fomes** – houby, která roste na kůře stromů hlavně ve východní Evropě. Obsahuje polysacharidy a minerály, má adstringentní a hydratační účinek. Výborně pečuje o mastnou a porézní pleť. Dokáže zpevnit, hydratovat a stáhnout mastné póry.



109. Myrtle – myrta Je domovem ve středomoří. Květina štěstí a mládí. Výtažek aktivuje buněčné pochody, regeneruje a normalizuje biologické funkce. Rozšiřuje komunikaci mezi jednotlivými buňkami a posiluje a zlepšuje látkovou výměnu. Přidává se do kosmetických přípravků pro náročnou a stárnoucí pleť.



110. Nylon powder - nylonový prášek syntetický polymer diaminu a dikarboxylové kyseliny, převažují zde prvky, uhlík, vodík, dusík, kyslík. Mikroporézní prášek s velkou afinitou k pokožce, je dobře snášenlivý a vyvolává pocit sametové kůže, absorbuje olej a matuje kůži po celý den. Používá se pro mastnou a nečistou pleť a do make-upů.



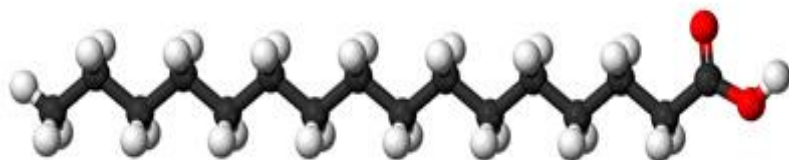
111. Olive oil – olivový olej – pochází ze středomoří, nejkvalitnější je za studena vylisovaný. Obsahuje 60-80% nenasycených mastných kyselin, vitamíny A, D, E a K, přírodní antioxidanty a další aktivní látky. V kosmetice se používá na zjemnění a kvalitní promaštění pleti. Dodává energii a umí se v kosmetických přípravcích chovat jako výtečný emulgátor.



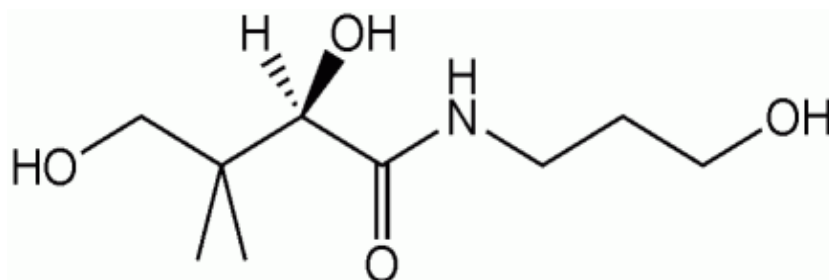
112. Orange Oil – pomerančový olej – Pomeranče pocházejí z jihovýchodní Asie. Pomerančový olej se získává destilací pomerančových plodů párou. Obsahuje mimo jiné linonen, terpenoidy a nonylalkohol. Je to vynikající éterický olej, má antidepresivní a antistresové účinky. Používá se snad do všech kosmetických přípravků, zejména k aromaterapii a do parfémů.



113. Palmitic acid kyselina palmitová, jedna z nejrozšířenějších mastných kyselin v přírodě. Je vázána jako součást téměř všech přírodních tuků a olejů. Z nich se také získává hydrolysou (např. z kokosového oleje). Ve formě solí, především sodné nebo draselné, je obsažena v umývacích přípravcích



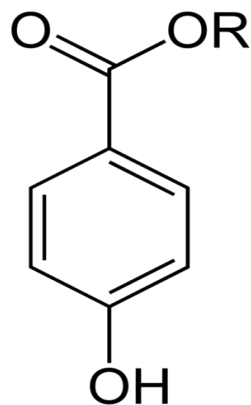
114. Panthenol – Vitamín B₅ – Kyselina pantotenová, má zvlhčující, změkčující a na klidícím účinky. Používá se především k péči o spálenou, omrzlou a dráždivou pleť. V kosmetických přípravcích má velmi široké uplatnění. Ve vlasové, nehtové, tělové i obličejové péči. Nedocenitelný je v přípravcích na opalování.



- 115. Papaja – papája** melounovitý plod, jehož domovinou je Mexiko. Obsahuje vitamíny B₁, B₂, B₅, C, provitamin A₁ a vápník. Zlepšuje kvalitu a vitalitu kožních buněk a vlasů. Obsahuje papain, který pomáhá štěpit bílkoviny na aminokyseliny. V kosmetice se používá především do čistících a peelingových přípravků.



- 116. Paraben – parabeny – konzervanty** estery nacházejí se v butylu, izobutylu, metylu – (E218), etylu – (E214), propyl – (E126), benzyl-parabenu. Přidávají se v nízkých koncentracích do léčiv a kosmetiky aby zabránili růstu bakterií, kvasinek a plísní. O jejich škodlivosti se vedou vědecké diskuse.



- 117. Peanut oil – Arašídový olej** – z podzemnice olejné. Podzemnice se pěstuje v Indii, Číně, Africe, Mexiku a střední Americe. Obsahuje 45% tuků a olej je bohatý na nenasycené mastné kyseliny. Především kyselinu palmitovou, olejovou, linolovou, arachinovou, vitamín E a další. Má velmi dobré mastící a klidnící účinky, proto má široké uplatnění v kosmetických přípravcích a masážních krémech.



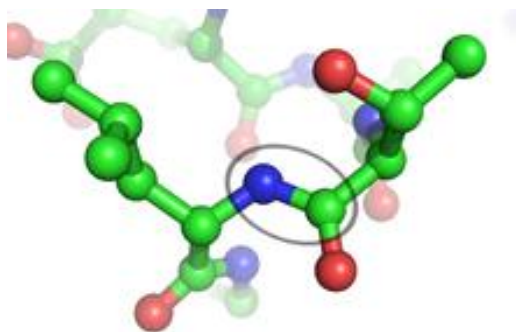
118. Pearl Extract – Perlový koncentrát – Perly, jako symbol krásy, z minerálu aragonite, stopového množství proteinových sloučenin conchiolin a hedvábného fibroinu. Obsahují také vápník, fosfor, hořčík a soli křemíku. Aminokyseliny z perlového prášku vyživují pokožku, chrání před účinky povětrnostních vlivů a zpomalují stárnutí kůže. V kosmetice jsou výborným doplňkem pleťových krémů, masek, koncentrovaných intenzivních látek a také přípravků na tělo a vlasy.



119. PEG-6 Caprylic/Capric Glycerides – speciální chemická látka účinná jako rozpouštědlo. Je to **čirá tekutina**, směs triglyceridů a kaprinové kyseliny. Používá se do kosmetických přípravků pro její schopnost kvalitně rozpustit a spojit všechny jednotlivé ingredience. Zabraňuje vysoušení pleti. Přidává se do čistících přípravků, vod po holení, koupelových pěn a šamponů.



120. Peptid (z řečtiny „stravitelný“) je chemická sloučenina organického původu, která vzniká spojením několika aminokyselin, takzvanou peptidovou vazbou. Peptidy obsahující do 10 aminokyselin se nazývají oligopeptidy. Peptidy zabraňují škodlivinám, které jsou všude kolem nás, aby se nám dostaly do organismu, kde škodí nejenom pokožce, ale celému našemu tělu. Díky peptidům se nám z těla tyto škodlivé látky snadno odbourávají.



121. Peptid komplex (rýžové peptidy, oxido-reduktasa, sójové bílkoviny), proti tmavým kruhům a váčkům pod očima. Prokázaný pozitivní vliv na mikrocirkulaci v oblasti očního okolí a tím se zvyšuje přísun kyslíku do tkání. Dojde k významnému snížení srážlivosti krve, a snížení tmavých kruhů pod očima. Navíc, inhibuje enzymy elastáza a kolagenáza, a snižuje negativní důsledky UV



záření na pojivové tkáni. Zlepšuje pevnost a pružnost kůže, zmenšuje otoky a případné zanícení.

122. Perfect Bust komplex - rostlinný komplex, který byl speciálně vyvinut pro péči o prsou a dekoltu. Podporuje přirozený proces ukládání lipidů a dává poprsí plnější vzhled. Účinek je založen na synergickém působení složek mangostanu, kdoulovce a fermentovaných mořských řas. Podporuje přirozený proces ukládání tukové tkáně v oblasti prsou.



123. Pink delight - motýlí keř zvaný také Himálajský šeřík se k nám rozšířil z Asie. Dokáže zachycovat volné radikály a brání předčasnému stárnutí pleti. Nezanedbatelné jsou i klidnící a protizánětlivé účinky. Má významné přírodní UVA a UVB ochranné látky využívané moderně v krémech na denní UV ochranu pleti. Specifická vůně se přidává i do parfémů.



124. Pisum sativum extract – hrách setý luštěnina, která se pěstuje ve velké části světa.

Extrakt se získává ze semen hrachu. Obsahuje peptidy, které zpomalují degenerativní procesy kolagenu a elastinu, brání buňky proti volným radikálům. Posiluje pružnost a elasticitu, má dlouhodobé hydro-regulační schopnosti. V kosmetice se používá do zpevňujících a hydratačních přípravků a jako anti aging.



125. Pomegranate – granátové jablko - výborně prospívá v teplém vlhkém klimatu. Extrakty zlepšují regeneraci a prospívají buňkám poničeným UV zářením. Nadměrným působením UV záření, může reagovat kůže podrážděním, nebo až lokálním zanícením. Granátové jablko je bohaté na rostlinné polyfenoly, které napomáhají regenerovat, pohlcují volné radikály, chrání mikrokapiláry, stimulují tvorbu keratinocytů v epidermis a zlepšují celkovou vitalitu.



126. Radosia – rostlina domovem v Asii, je používána v tamním lidovém léčitelství. Doporučuje se jako účinný antioxidant kuřákům a lidem se špatnými stravovacími návyky. Je účinná na stimulaci metabolismu buněk, má protizánětlivé a klidící účinky. Přidává se do regenerační, stimulační a projasňující kosmetiky.



- 127. Reiskleie - rýžové otruby** získávají se při mletí rýže, jsou mezi semenem a slupkou. Obsahují vysoký podíl polysacharidové vlákniny a gama lyzolu. V kosmetice se používá pro pěstění mastné a porézní pleti na vyrovnání a normalizaci povrchového maštění. Vhodný jako pro masnou a porézní tak i pro suchou a vyčerpanou pleť



- 128. Rododendron – Pěnišník – Azalka** – To vše označuje druh rostlin, které pocházejí z hornatých částí Asie a severní polokoule. Jsou nenáročné a kvetou zářivými barvami. Některé domorodé kmeny, používali kořeny rododendronů k přípravě opojných nápojů. V kosmetice se extrakty používají na výrobu přípravků s kmenovými buňkami.



- 129. Rose oil – růžový olej** – vyrábí se z růžových lístků speciální destilací. Na jedno kilo oleje je zapotřebí 600 kilo růží. Olej má klidnící, antivirové, antibakteriální a antimykotické účinky. Přidává se do parfémů, v péstících přípravcích funguje i jako lehké přírodní antivirotikum, antibiotikum a antimykotikum



130. Rhyolite – ryolit – drčená láva, vulkanického původu, kamenina, která vyvřela ze sopky na povrch. Chemicky je podobná žule, fyzikální vlastnosti této vyvřeliny určují podmínky, za kterých hornina ztuhla. V kosmetice se využívá drčená, opracovaná do velmi jemných zrníček, jako přírodní peelingový materiál.



131. Ribwort - jitrocel kopinatý myší ouško – roste na každé louce, dříve se přikládal přímo na rány a spáleniny. Má vysoký obsah enzymů *invertin* a *emulsin*, které posilují tkáň a zabraňují jejich narušování. Je bohatý na hydratující polysacharidy, obsažené glykosidy působí jako antibiotika. V kosmetice využíváme jeho protizánětlivý účinek, posiluje i kolagenovou syntézu ve fibroblastech a zachycuje volné radikály.



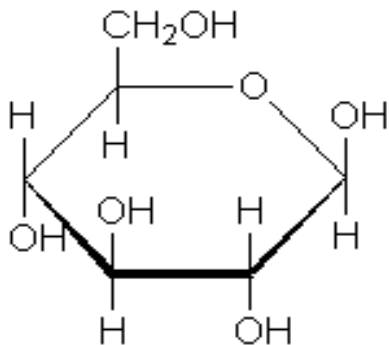
132. Rose-mallow, Malve – sléz, okrasa zahrádek, s latou modrofialových květů. Umí nejen zdobit venkovské zahrádky, ale dříve se přidával i do salátů. Ceníme si vysokého obsahu tříslovin, C vitamínu, na zachycení volných radikálů, má protizánětlivý a protidráždivý účinek, umí pomocí polysacharidů udržet dostatečně kvalitní hydrataci v horní vrstvě kůže.



133. RSL – rekonstrukční stimulační lipidy, zpomalují předčasné stárnutí buněčného jádra, zlepšují mitochondriální aktivitu, zvyšují syntézu ATP a startují metabolismus. Inovativní aktivní složka stimuluje stárnoucí buňky. RSL také chrání buňky před oxidačním poškozením, redukuje vrásky a zvyšuje hustotu dermis. Zpomaluje stárnutí kůže hlavně v okolí očí.



134. Saccharides – sacharidy – vyrobené chemickou cestou, jsou velmi podobné přírodním sacharidům nacházejícím se v lidské kůži. Komplex sacharidů se na buňky v kůži váže jako magnet a zaručuje dlouhodobou fyziologickou hydrataci. Schopnost sacharidů intenzivně vázat vodu se využívá ve všech kosmetických přípravcích denní i noční péče a také v opalovacích krémech.



135. Salicylic acid – Kyselina salicylová – je beta hydroxi kyselina (BHA), která se dříve získávala z **vrbové kůry**. Dnes se připravuje synteticky. Používá se jako keratolytikum, na změkčení a na pročištění pórů. Má lehké antibakteriální a klidící účinky. Používá se do přípravků pro nečistou a mastnou pleť, ke změkčení, odloučení a projasnění povrchové vrstvy kůže.



- 136. Saxifraga sarmentosa – lomikámen** – Bylina asi 20 cm vysoká, lidově zvaná židovský vous. Domovem je Čína a Japonsko. U nás se pěstuje jako okrasná rostlina. V kosmetických přípravcích se používá především na projasnění a zklidnění pleti. Zmírnění otoků a celkovou harmonizaci.



- 137. Scutellaria balcalensis – šišák bajkalský** Vytrvalá rostlina cca 50cm vysoká, domovem je ve východním Rusku a v Číně. Kořen rostliny obsahuje přes čtyřicet flavonoidů, steroly, organické kyseliny, kyselinu benzoovou. Má velký rozsah použití v lékařství. Pro kosmetické účely se využívá klidnící, účinky, staví krvácení a zmírňuje rakoviné bujení.



- 138. Shea butter – Bambucké máslo (karitové máslo)** se získává z palmy karité, která je domovem v severní Africe. Za studena vytlačený olej se pročišťuje přepouštěním přes jílu. Má vysoký obsah saponidů, dobře se vstřebává a má přírodní UV ochranu. Pro své výborné vlastnosti má v kosmetice široké uplatnění. Hlavně do krémů a opalovacích přípravků.



139. Schafgarbe – hřebíček usušené poupě stromu hřebíčku vonného. Roste především na Madagaskaru a Zanzibaru. Obsahuje velké množství silice, flavonoidy, sliz, třísloviny a pryskyřice. Protože má účinky místního anestetika, používá se při bolestech kloubů a zubů. Má také lehké dezinfekční a aromaterapeutické účinky.



140. Senzitiv complex - obsahuje kvasnicový extrakt, koňský kaštan, listnatec kopinatý, měsíček zahradní, lékořici, pupečník asijský a ve vodě rozpustný klidnící vitamín B5 panthenol. Komplex zklidňuje pokožku a snižuje otoky a podráždění pokožky způsobené i vnějšími podněty. Teplem, chladem, dráždivými tenzidy, mechanickým drážděním, nebo UV zářením. Komplex posiluje kapiláry, zlepšuje odolnost kůže a reaktivuje mikrocirkulaci. Výsledkem je zjemnění viditelné žilní kresby, červených skvrny a tmavých kruhů.



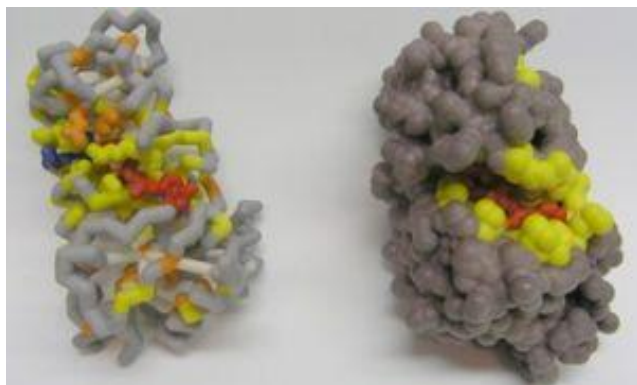
141. Siegesbeckia orientalis – keř rostoucí hlavně ve východní Asii. Listy vylučují látku podobnou aspirinu. Hlavní účinnou látkou je však **darutozid**, který stimuluje tvorbu kolagenu. Rostlina má lehké protizánětlivé účinky, vyrovnává kožní nerovnosti, zlepšuje hojení a elasticitu pleti. V kosmetice je vysoce ceněna schopnost zpevňovat kůži, účinek proti striím a keloidům. Nezanedbatelný je i anti-aging účinek.



- 142. Silikonový olej** - složený z dlouhých molekul střídání atomu křemíku a kyslíku. Je tepelně velmi stabilní a mají malou závislost viskozity na teple, (je i za nízkých teplot dobře roztíratelný). V kosmetice se používá jako emulgátor, napomáhá kvalitnímu roztírání přípravku a zlepšuje konzistenci.



- 143. Sirutin** – protein, nachází se např. ve vinných hroznech a rýži, patří mezi kvasinky, funguje jako bezpečnostní agent, který střeží geny. Umí zapínat a vypínat aktivitu jednotlivých buněčných genetických reakcí. **Pomáhá regulovat aktivitu genu v buňkách a opravuje porušenou DNA.** Jak se ale poškození DNA v čase hromadí, přestane být sirtuin schopen řádně řídit genovou aktivitu, a následkem toho se objeví charakteristické rysy stárnutí.



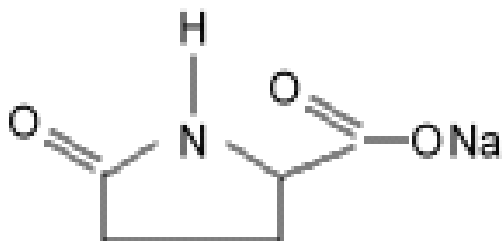
- 144. Schlisselblume – petrklíč** – prvosenka jarní – používá se květ. Místy je i chráněnou rostlinou. Má významný obsah saponidů a vitamínu C. Má uklidňující účinky, zmírňuje křeče a záněty, hydratuje a napomáhá při regeneraci. V kosmetice se užívá do přípravků na zklidnění, projasnění a regeneraci pleti.



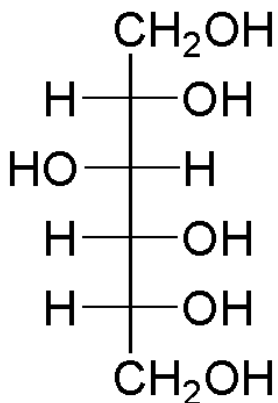
145. Skin Defense Complex ochranný kožní komplex je speciálně navržen pro ochranu a péči o citlivou pokožku. Obsahuje extrakty z *Cardiospermum Halicacabum*, Echového oleje a nezmýdelnitelné frakce slunečnicového oleje. Má vynikající protizánětlivé vlastnosti, klidní a normalizuje citlivou pokožku. Na podrážděnou pleť v dermo testech, vychází jeho účinek pro dlouhodobé použití lépe, než kortikoidy.



146. Sodium PCA - sodná sůl, která se v těle běžně nachází. Funguje jako přírodní zvlhčující faktor. Pro své vynikající hydratační schopnosti a nízkou dráždivost i vůči sliznicím se přidává do kosmetických výrobků pro zvýšení a udržení optimální hydratace v kůži. Používá se do hydratačních krémů, pleťových vod, gelů a dalších přípravků pro zvýšení hydratace.



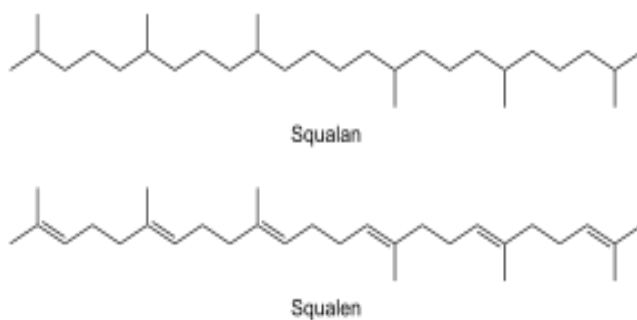
147. Sorbitol - alkoholický cukr E420 – je obsažen v ovoci (hruška, třešně) – užívá se jako náhradní sladidlo, v organismu se mění na fruktózu. Sorbitol, se používá na výrobu vitamínu C, v kosmetice se slouží ke zvýšení hydratace a jako výborná přísada na zlepšení penetrace výrobku do kůže



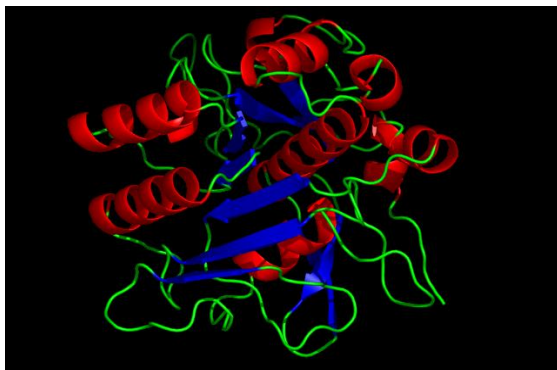
- 148. Soy Isoflavone – sojové izoflavony**, se získávají ze sojových bobů. Jsou to významné fytoestrogeny, které pozitivně ovlivňují v kůži obsah kolagenu a elastinu a zpomalují stárnutí. Jejich lipolytický (tuko -rozpustný) účinek se využívá v boji s celulitou. Ovlivňují i vytváření hmoty mezi kolagenem a elastinem tzv. matrix. Izoflavony se využívají do přípravků proti stárnutí a celulitě.



- 149. Squalan – squalen** – se získává z olivového oleje. (Dříve se získával **squalan** z rybího tuku a žraločích jater.) Olej je čirý, a má vysokou stabilitu proti oxidaci. Je výborný péstící ne příliš mastný a dobře snášenlivý a kvalitně změkčuje. Přidává se proto do různých kosmetických přípravků k péstění pleti, opalování i k masáží.



- 150. Subtilisin** je enzym, patřící mezi proteázy – (enzymy bourající proteiny). Dříve se získával z bakterií, nyní se připravuje synteticky. Odstraňuje povrchové rohovité buňky kůže a tím zlepšuje průnik živin. Subtilisin má protivráskový, keratolytický účinek a zjemňuje pleť. Používá se jako peelingový, nebo také anti -age přípravek, zvláště na citlivou a křehkou pleť



- 151. Tamarind – tamaryšek** - indické datle, stromové ovoce sladkokyselé chuti, má vysoký obsah cukru, obsahuje vlákninu, vápník, fosfor, železo vitamíny řady B a vitamín C. je významným zdrojem energie. V kosmetice se pro svůj vysoký obsah živin přidává především do regeneračních přípravků.



- 152. Tea – čaj** – pochází z východní Asie, pěstuje se ho mnoho druhů a je jedním z nejvýznamnějších antioxidantů. Už od pradávna patřil k „omlazovačům“. Má vysoký obsah kalcia, železa, fluoru, draslíku, magnézia, sodíku fosforu zinku a vitamínů A, B, C a E. Zpomaluje proces stárnutí, posiluje imunitní systém, podporuje látkovou výměnu a potlačuje účinek volných radikálů. Užívá se především ve SPA a wellness.



- 153. Tea tree oil – Čajovníkový olej** – pochází z oblasti Austrálie, známe více jak 200druhů. Olej je čirý lehce kafové vůně, obsahuje tee tree olej a terpeny. Má především antiseptické a lehké analgetické účinky. Používá se jako přírodní dezinfekce, léčí kožní a nehtové infekce a klidní místa poraněná hmyzem. V kosmetice jej najdeme hlavně ve výrobcích na mastnou a akné pleť, v ústních vodách a přípravcích na nehty.



- 154. Theobroma cacao – kakaovník** – domovem je Brazílie, dužnina plodu obsahuje cukr, pektinové látky, organické kyseliny, octovou, jablečnou a vinnou. Kakaové boby obsahují 50-60 % tuku, 14 % proteinu, 9 % škrobu, 4 % vlákniny, 5,6 % vody, 14 % volných dusíkatých látek, 6 % bezbarvé katechinové třísloviny, 3,5 % popelovin, 1,6 % teobrominu a fialové barvivo antocyanin. Pro svůj stimulační účinek pro tvorbu dopaminu se užívá hlavně ve wellness a SPA.



- 155. Torf – rašelina** se nachází na různých místech světa. Je to nahromaděný a částečně za přispění vody rozložený rostlinný materiál. Obsahuje organické látky, (celulózu) a organické kyseliny. Vzniká v bažinách (slatích). Dříve se používala i na topení. Dnes má široké využití především v balneologii, u pohybových onemocnění, ve wellness a SPA.



- 156. Trifolium pratense (clover) flower extract** – Výtažek z květů **červeného jetele**. Jetel roste především v Evropě a západní Asii. Je velmi bohatý na izoflavony, má významný účinek proti ztenčování pleti. Posiluje tvorbu kolagenu a elastinu, je k pleti šetrný má protivráskový účinek. Používá se do regeneračních přípravků, především pro zralou pleť.



- 157. Ulva lactuca extract** – výtažek ze zelené mořské řasy, který známe jako mořský jemný salát. Obsahuje bílkovinu, která se velmi podobá elastinu v kůži. Hydrolyzovaný protein této řasy posiluje kolagen a elastin, vyrovnává reliéf pleti a doává energii. Používá se do protivráskových přípravků a na posílení pleti.



- 158. Urea – močovina** – bílý krystalický prášek, vzniká jako vedlejší produkt metabolismu bílkovin v organismu. V kosmetice se využívá v objemu do 5% na zvýšení hydratace, zjemnění a udržení vlhkosti. V koncentraci 15-20% má lehké keratolytické účinky. Podporuje léčení neurodermitidy a lupénky



- 159. Urtica dioica – kopřiva dvoudomá** – roste v půdách bohatých na dusík. Obsahuje kyselinu křemičitou, třísloviny acetylcholin, histamin, vitamíny B₁, B₆, kyselinu mravenčí, vitamín C a vysoký obsah minerálů, hlavně hořčík. Z kopřiv se mimo jiné vyrábí chlorofyl, z něj diterpenický alkohol k výrobě vitamínu K. V kosmetice se používá pro významné pročišťující, regenerační a stimulační účinky.



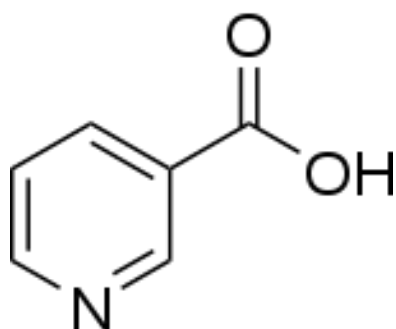
160. Veronica officinalis – rozrazil lékařský - vytrvalá rostlina, roste na sušších loukách a v lesích. Obsahuje třísloviny, hořčiny, glykosid aukubin, organické kyseliny, vitamín C saponidy, pryskyřici vosky a stopy silice. Má protizánětlivé a detoxikační účinky. Pomáhá hojit pleť po spáleninách, omrzlinách a plísňových onemocněních. Přidává se do pleťových vod koncentrátů a krémů.



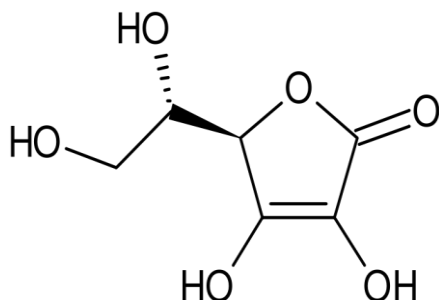
161. Vitamin A / Retinol / Retinyl palmitate – významný protivráskový vitamín, v přírodě se vyskytuje jako prekurzor beta karoten. Stabilnější je pro kosmetiku retyl palmitat, který si kůže upraví do vitamínu A. tento vitamín je zodpovědný nejen za fungování kožních struktur, (řídí například olupování kůže). Zlepšuje kožní elasticitu, zpomaluje stárnutí a předčasné vrásky. Tento efekt se využívá v mnoha kosmetických přípravcích.



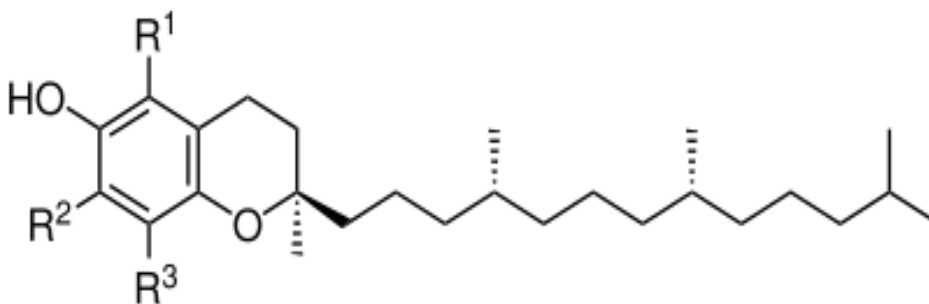
162. Vitamín B₃ - niacin - nebo kyselina listová PP – je ve vodě rozpustný vitamín, hraje roli v energetickém metabolismu buňky. Další formou je nikotinamid a jeho nedostatek v těle způsobuje pelagru. Má příjemnou červenou barvu a používá se do slimingových přípravků, nebo i jako barvivo.



163. Vitamin C / L-Ascorbic Acid E 300 – Levotočivá askorbová kyselina, se vyskytuje ve většině živých organismů. Je velmi nestabilní. Významně podporuje tvorbu kolagenu a činnost vitamínu E v těle. Zabraňuje negativním účinkům volných radikálů, působí protivráskově a bělí pleť. Používá se jako antioxidant, do regeneračních přípravků, a do opalovací kosmetiky.



164. Vitamin E / Tocopherol / Tocopheryl acetate – je nejvíce obsažený v rostlinných tucích, pšeničných klíčcích a v jahodách. Známe 4 tokoferoly a 4 tokorienoly. Je rozpustný v tuku, podporuje antioxidační obranu buněčných membrán. Zlepšuje buněčný metabolismus. Podporuje biologickou stabilitu buněk, vyhlazuje, hydratuje a zpevňuje pokožku. Má velmi široké použití, jak pro obličej a tělo, tak i pro vlasovou péči.



165. Vitis vinifera seed extract - extrakt z vinných hroznů - hroznové víno je jedno z nejcennějších druhů ovoce. Především semena jsou velmi bohatá na polyfenoly (procyanidin). Hrozny mají antioxidační, antialergický a aniartritický účinek. Chrání před účinky volných radikálů a jsou omlazovačem organismu. Mají blahodárné účinky na kapilární cévy v kůži. V kosmetice slouží jako anti-aging, do obličejových, tělových a opalovacích přípravků.



- 166. *Waltheria indica*** – exotická květina, rostoucí na Havaji, v Africe a Indii. Obsahuje flavonoidy a dále aktivně zpomaluje produkci melaninu pomocí blokátoru enzymů. Přidává se do přípravků na bělení a protivráskovou péči.



- 167. Wakame - mořská řasa**, je dlouhá řasa s temně zelenými listy, rostoucí v okolí ostrova Hokkaidó. Wakame je nepostradatelnou součástí japonské stravy, v lidové medicíně se používá na čištění krve a posílení krevního oběhu. Řasy jsou jakousi mořskou zeleninou, obsahují o 10-20 procent více minerálních látek než zelenina. Navzdory vysoké schopnosti vstřebávat minerály neabsorbují řasy z mořské vody škodlivé látky. V kosmetice startují regeneraci a vydatně hydratují.



- 168. Wheat bran lipids – tuky z pšeničných otrub.** Pšenice se pěstuje skoro po celém světě. Je bohatá na lipidy, bílkoviny, sacharidy, minerální látky a vitamíny. Pšeničné otruby mají vysoký obsah tuků a vitamínů v tucích rozpustných, především vitamín E. Pomáhají vytvořit přirozený ochranný film a vyhlazují kůži. Tuk se používá do kosmetických přípravků pro náročnou pleť a na kůži vystavovanou výrazným klimatickým změnám.



169. Wheat proteins – pšeničné proteiny, se získávají z obilok pšenice. Tato obilovina roste skoro po celém světě. Je bohatá na lipidy, bílkoviny, sacharidy, minerály a vitamíny. Pšeničné proteiny tvoří na povrchu kůže ochranný film, mají lehké adstringentní účinky. Přidávají se do kosmetických produktů na zvlhčení kůže a na vyrovnání se s klimatickými změnami.



170. Willowherb - vrbovka úzkolistá, květina rumišť a spáleníšť – používá se v čajích, odvarech na odstranění neklidu a napětí. V kosmetických přípravcích působí obsažené flavonoidy protizánětlivě, reguluje pomocí kyseliny tříslové tvorbu kožního mazu, vitamín C je kvalitní antioxidant a zvlhčuje díky obsaženým polysacharidům. Přidává se do přípravků na citlivou a náročnou pleť.



171. Witch hazel extract – Hamamelis Virginia, nebo také **Vilín**, je domovem v severní Americe. Extrakt je bohatý na esenciální oleje, třísloviny a saponiny. Zlepšuje mikrocirkulaci krve, tonizuje, osvěžuje, odplavuje toxiny a má adstringentní účinek. Používá se především do tonizačních vod a přípravků po holení.



172. Yeast extract - kvasinkový extrakt – kvasinky patří do skupiny hub, používají se i při výrobě potravin (pivo chleba). Obsahují velmi cenné aminokyseliny, peptidy, polysacharidy, vitamíny řady B a minerální soli. Aktivují látkovou výměnu v buňkách, jsou zdrojem energie. Zprostředkují přenos informací v kůži. Přidávají se do revitalizačních a energetických přípravků.



173. Zinc oxide – chemická sloučenina ZnO, má krycí, adstringentní a lehce antiseptické účinky. Pohlcuje UVA a UVB záření. Je ideální sluneční clonou i pro malé děti. Používá se jako fyzikální ochrana do opalovacích přípravků i pro velmi malé děti.



Zpracovala: **Bohumila Christophová** – školící kosmetička Janssen cosmetics soudní znalec kosmetika vizážistka

Použité materiály: Archív firmy Janssen cosmetics, Wikipedie