

4 Nepřeceňujte účinky mastného krému.

Má-li pleť žízeň a to je většinou nejčastější problém, nemůžeme ji uhasit mastným krémem. Žízeň hasíme tekutinami a to platí i o pokožce. Máme-li pocit suchosti a napětí pleti, účinnou cestou je nejprve pleti zprostředkovat dostatek vlhkosti.

Vynikajícím zprostředkovatelem vlhkosti a tím i rychlého uhašení problému jsou ampulkové koncentráty a různá séra, vybraná cíleně podle stavu pleti. Takto nakrmenou pleť už jen navrch uzavřeme vhodným krémem.

